

H2 TIMES NEWS

PRVNÍ VODÍKOVÉ NOVINY

Masér s neobyčejnou
technikou

Více na straně 5

Má vodík místo v péči
o domácí mazlíčky?

Více na straně 13

Vodíkoví cyklisté míří
na olympiádu

Více na straně 17

● OCHRANA PŘED ALZHEIMEREM

Česká MedTech start-upová společnost H2 Global Group® představuje funkční prototyp prvního zdravotnického přístroje svého druhu, který je určený k vodíkové terapii pro osoby s mírnou kognitivní poruchou (MCI), často předcházející Alzheimerově chorobě.

Díky patentované metodě a připravené registraci je firma o krok blíže k tomu, jak reálně pomoci lidem v rané fázi neurodegenerativních změn. „Vodík je molekula života, která spojuje svět,” říká zakladatel H2 Global Group® David Maršálek.

V době, kdy světový výzkum hledá stále nové cesty a investují se miliardy do vývoje léků ke zpomalení úpadku kognitivních funkcí, se objevují i alternativní přístupy postavené na principech buněčné ochrany a podpory mozkového metabolismu. Jedním z nich je řízená aplikace molekulárního vodíku.

Na tu vsadila společnost H2 Global Group® – získala patent na využití vodíkové terapie u osob s mírnou kognitivní poruchou, která je předstupněm Alzheimerovy demence, a dokončila vývoj zařízení, které umožňuje bezpečné podávání vodíku v domácím i klinickém prostředí.

pokračování na straně 2



foto: Generováno AI

pokračování ze strany 1

Tuto unikátní neinvazivní terapii patentoval japonský tým pod vedením profesora Shigeo Ohty, uznávaného vědce, jednoho z předních objevitelů biologického účinku molekulárního vodíku, viceprezidenta pro vědu a výzkum a společníka ve společnosti H2 Global Group®.

„Molekulární vodík je nejmenší molekula ve vesmíru, která má zásadní dopad na to, jak naše mozky stárnou,“ vysvětluje profesor Shigeo Ohta. „Vodík proniká až do mitochondrií a dokáže selektivně eliminovat škodlivé volné radikály. Vědecké studie dokládají, že molekulární vodík se může podílet na zpomalení neurodegenerativních procesů. V případě Alzheimerovy choroby vidíme v kombinaci klinických dat a biofyzikálních vlastností vodíku obrovský potenciál,“ dodává japonský vědec.

Z prototypu certifikovaný zdravotnický prostředek H2 Global Group představuje prototyp přístroje navrženého v souladu s evropskými regulačními standardy. Toto unikátní zařízení slouží k inhalaci vodíku a bylo vyvinuto speciálně pro použití ve vědeckých studiích. „Přístroj nabízí dva provozní režimy – jeden s přesně definovanou směsí vodíku a vzduchu, druhý pouze se vzduchem,“ vysvětluje David Maršálek, CEO a zakladatel H2 Global Group®. „Díky tomu je vhodný pro randomizované dvojité zaslepené studie. Základní doba inhalace je nastavena na 60 minut, přístroj však lze upravit dle potřeb konkrétní studie. Technologie navazuje na stávající generátory vodíku, které firma již dodává lázním, stomatologickým nebo sportovním klinikám v Česku, na Slovensku a v dalších zemích.

Svět hledá lék na „rakovinu paměti“.

Vodík může být řešením

Zahraniční výzkumy ukazují, že molekulární vodík může pozitivně ovlivnit kognitivní funkce: Pilotní studie¹ s pacienty s Alzheimerovou chorobou prokázala zlepšení skóre ADAS-cog o více než 4 body po šestiměsíční inhalaci 3 % vodíku dvakrát denně.



foto: H2 Global Group®

Randomizovaná studie² s vodíkovou vodou u pacientů s MCI zaznamenala významné zlepšení u nositelů rizikového genu APOE4.

Jak v červencovém vydání Zdravotnického deníku upozornila profesorka Milica Gregorič Krambergerová, vedoucí Centra pro kognitivní poruchy Univerzity v Lublani, Evropa v oblasti Alzheimerovy léčby zaostává: „Vývoj účinných léků je extrémně zdoluhavý. Inovace, které dokážou cílit na více mechanismů najednou, mohou sehrát klíčovou roli.“

Přesně na tomto principu vědci z H2 Global Group® staví. Terapie vodíkem může podle dosavadních výsledků vědeckých studií působit antioxidačně, protizánětlivě, podporovat energetický metabolismus mozku a zlepšovat neuronální konektivitu – to vše neinvazivně a bez vedlejších účinků. „Investujeme do toho, co už dnes v laboratořích i životech pacientů funguje. V našem portfoliu máme registrované patenty, vlastní přístroje, doplňky stravy, kosmetiku, balenou vodíkovou vodu a nyní také hotový prototyp, a naším

cílem je v co nejkratší možné době uvést na trh první zdravotnický prostředek na světě na bázi vodíku pro neurodegenerativní onemocnění,“ říká David Maršálek.

Nejmenší molekula s obrovským potenciálem

Firma plánuje do konce roku 2025 spustit pilotní klinickou studii s tímto novým přístrojem a zahájit proces jeho schválení jako zdravotnického prostředku v EU a následně také v USA se záměrem nasazení přístroje do klinické praxe, ale i pro domácí použití.

„Budoucnost léčby neurodegenerativních nemocí může být lehčí, než si myslíme – doslova. Vodík, nejlehčí prvek ve vesmíru, má podle nás těžkou váhu v medicíně budoucnosti,“ říká David Maršálek. „V září se chystáme na největší MedTech konferenci pro zdravotnické inovace – LSI Europe 2025 v Londýně, kde budeme prezentovat naše komplexní unikátní řešení a prototyp před více než 300 investory z celého světa.“ V současnosti je společnost H2 Global Group® financována výhradně drobnými českými investory.

1. Pilotní studie (inhalace vodíku u pacientů s Alzheimerovou chorobou): <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10057981>
2. Randomizovaná studie (vodíková voda u MCI, APOE4): <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5872374>



NEJVĚTŠÍ SETKÁNÍ INOVÁTORŮ A INVESTORŮ V MEDTECH

Life Science Intelligence (LSI) je americká společnost a přední světová platforma v oblasti MedTech a HealthTech. První summit se konal v roce 2020 v USA, evropská verze odstartovala v roce 2022 ve Velké Británii, následovala Barcelona (2023) a portugalská Sintra (2024).

Letošní ročník LSI Europe 2025 proběhne 7.–11. září v londýnském JW Marriott Grosvenor House a patří k nejvýznamnějším událostem svého druhu. Během celosvětových summitů LSI v roce 2024 proběhlo 155 investičních transakcí v objemu 2,6 miliardy USD a 4 akvizice za 16 milionů USD, což dokládá, že tato platforma je klíčovým místem pro inovace s celospolečenským přesahem.

Konference propojuje stovky firem, investorů a expertů, kteří v přímých jednáních hledají nové cesty, jak posunout medicínské technologie a zdravotní péči na globální úroveň.

Vážení čtenáři,

zažil jsem, jaké to je sledovat člověka, který býval aktivní a plný života, a pak přišel Alzheimer. Postupně ztrácel vzpomínky, orientaci, až nakonec ztratil sám sebe. Byl plně závislý na péči druhých. To je obraz, který už nikdy nedostanu z hlavy – a který si nezaslouží zažít nikdo z nás, ať už osobně, nebo prostřednictvím svých blízkých.

A právě proto se věnuji vodíku. Kdybychom mohli udělat i sebe-menší krok, který by pomohl tento osud zmírnit, stálo by to za to. Jenže dnes už víme, že **molekulární vodík může udělat mnohem víc než málo**. Proto do toho dáváme tolik energie, času i financí –

protože tady jde o jednotlivce, rodiny i celou společnost.

Dva roky jsme s týmem intenzivně pracovali, abychom naši myšlenku proměnili ve skutečnost. Teď přichází zlom – Londýn. Právě tam představíme náš přístroj i celé vodíkové řešení a můžeme získat strategického partnera, díky kterému se česká inovace dostane k lidem po celém světě a změní jejich životy. A přesně to byla vždycky moje vize – aby se malá **česká inovace stala velkou světovou změnou**.

Budte u toho s námi – tuším, že to bude velké!

David Maršálek
Zakladatel a CEO H2 Global Group



3 OTÁZKY PRO...

DAVID MARŠÁLEK

ZAKLADATEL H2 GLOBAL GROUP®

Jaké bylo vaše letošní léto?

Bylo hodně pracovní, protože jsme intenzivně představovali náš prototyp určený pro klinické studie a připravovali se na londýnský LSI Summit, což je pro nás nejdůležitější událost letošního roku. Zároveň jsem si ale našel čas i na děti, rodinu a krátkou dovo-

lenou. Ten balanc mezi prací a osobním životem je pro mě důležitý, i když to někdy není úplně snadné.

Jak vidíte budoucnost využití vodíku u Alzheimerovy choroby a dalších neurodegenerativních onemocnění?

Čeká nás ještě hodně práce – od klinických studií až po registraci prvního zdravotnického prostředku založeného na molekulárním vodíku. My ale jdeme tvrdě za svým cílem, protože si uvědomujeme, jak zásadní význam to má pro celou společnost. Alzheimer

a další neurodegenerativní onemocnění se týkají obrovského množství lidí a pokud dokážeme nabídnout řešení, půjde o obrovský posun v medicíně.

Které další oblasti považujete pro vaši práci za důležité?

Velký potenciál vidíme ve sportu, kde se čím dál jasněji ukazuje, že vodík má své místo jak v podpoře výkonu, tak v regeneraci. A velmi zajímavá je i oblast veterinární medicíny – jsme první na světě, kdo má registrované přístroje pro zvířata, a to otevírá úplně nové možnosti využití vodíku.

• JSEM JEN OBYČEJNÝ MASÉR S NEOBYČEJNOU TECHNIKOU

... JAKUB SUCHÁNEK

Není fyzioterapeut, ale jak sám říká, obyčejný masér. Techniku nápravy měkkých tkání ART, kterou u svých klientů praktikuje, ale ovládá pouze pár českých odborníků. Řeší bolesti lidí neaktivních, i těch, kteří to se sportem přehánějí. Jakub Suchánek z Physio Clinic Suchanek v Brně s úsměvem dodává, že k němu chodí i ti, které nic nebolí: „Jsme prostě cool klinika se sakra dobrou pověstí a vždy dokážeme pomoci ať už fyzicky nebo psychicky.“ Nově je součástí péče kliniky i molekulární vodík od H2 Global Group.



Co vás přivedlo k vaší práci a jak byste popsal vaši profesní filozofii?

Mám vystudovanou fakultu sportovních studií obor sportovní management. Profesně se trochu sarkasticky nazývám obyčejnej masér. (Smích) S masážemi jsem začínal už při studiích střední školy a řekl bych, že jsem v nich dosáhl určitého mistrovství, které mně nakonec přesvědčilo vykonávat manuální terapii jako živobytí. Po studiích VŠ jsem se pár let po světě živil jako profesionální trenér sportovní gymnastiky, což byl sport, který jsem dělal od 6-21 let na reprezentační úrovni. Až v roce 2016 jsem se ve Švýcarském Laaxu setkal s metodou nápravy měkkých tkání ART (active release technique), která

mi naprosto změnila život. V té době jsme měli chuť ve Švýcarsku založit klub na koučing freestyleového lyžování, což se nakonec nestalo. Avšak tím, že jsem se pohyboval mezi profi sportovci a uměl jsem masírovat, brzy mě začali oslovovat kvůli masáží. Jelikož jsem v masážích byl velmi zdatný, vyřešil jsem spoustu sportovcům jejich zranění a bolesti, začali mně říkat fyzio. Po návratu ze Švýcarska jsem se okamžitě přihlásil na kurz ART a za 4 měsíce odjel do Amerického Colorada kurz absolvovat. V té době jsem byl jediným ART terapeutem v ČR. Dnes jsme asi 3. (Smích) Po absolvování kurzu jsem měl ještě 2 zahraniční štace, a to v Dubaji a znovu ve Švýcarsku, ale během nich jsem začal cítit, že moje

kroky povedou zpět do ČR. Řekněme, že jsem byl velmi ambiciózní zaměstnanec, který snil o svém vlastním byznyse. Moje profesní filozofie je taková, že neexistuje problém, který nezkusím napravit. Pokud však po první návštěvě nejsem schopen pomoci, zkusím to maximálně ještě jednou a pokud i to nepomůže, zkusíme najít vždy jiné cesty. Naštěstí se to často neděje :)

Physio Clinic Suchánek je známá svým holistickým přístupem. Co to pro vás konkrétně znamená v každodenní praxi?

Na stoprocentní holistický přístup se teprve časem dostaneme. Máme totiž v Brně ještě velké plány! Každopádně v praxi to pro mě znamená pochopit klientův problém do hloubky. Pochopit jeho každodenní fungování a životní a pohybové stereotypy a podívat se na jeho problém trochu z jiné perspektivy. Samozřejmě, že při našem sezení se zaměříme většinou na konkrétní zdravotní indispozici, ale díky mé extrovertní povaze a empatickému přístupu, který z klasické zdravotní péče neznají, pomáhám i na psychické rovině, když na to žádné vzdělání nemám. A v neposlední řadě, je to převážně o přístupu. A já ke každému přistupuji s naprosto 100% nadšením a snahou pomoci.

pokračování na straně 5

pokračování ze strany 4

S jakými problémy k vám klienti nejčastěji přicházejí a jaký je váš přístup k diagnostice příčin potíží?

Nejčastějším našim klientem je člověk ve věku 30-50 let, který je buď absolutně neaktivní nebo naopak aktivní až moc. Nejčastějšími problémy jsou ty, které vznikají sedavých životním stylem nebo přehnanými sportovními ambicemi. Dále řešíme pacienty po operacích nebo naopak před operacemi, čekající na termín zákroku. Moje diagnostika slouží převážně testem na svalovou sílu, mobilitou v kloubech a precizním určením přesného bolestivého pohybu na které poté zacílím svojí metodou ART. Ta funguje okamžitě a výsledky jsou neuvěřitelné. Je potřeba říct, že každý fyzioterapeut na naší klinice provádí DG svým vlastním ojedinelým způsobem.

Mnoho lidí si myslí, že fyzioterapie je jen pro pacienty po úrazech. Kdo všechno může z vašich služeb těžit?

Naprostě všichni. Jsou to většinou lidé, jak už bylo řečeno s problémy způsobenými hodinami prosezenými za PC. Dále k nám chodí lidé, kteří se zranili např. stále se opakující aktivitou, cvičením v posilovně nebo naopak neaktivitou. Chodí k nám děti s vadami páteře a špatnými vývojovými vzorci. Starší lidé s rozvinutými stupni degenerativních onemocnění anebo jen ti, kteří řeší zdraví na první místě a u nás se dozví, jak na to. Spousta lidí k nám chodí jen proto, že jsme prostě cool klinika se sakra dobrou pověstí a vždy dokážeme pomoci, ať už fyzicky nebo psychicky.

Kromě klasické fyzioterapie nabízíte i masáže, fitness programy, infuzní centrum a laserové terapie.

Jak tyto služby zapadají do komplexní péče o klienta?
Řekl bych že naprostě skvěle. Všechny naše služby jsou pečlivě vybrány pro uspokojení široké klientské základny. Zatím však počet služeb, které nabízíme nesplňuje moji vizi místa,

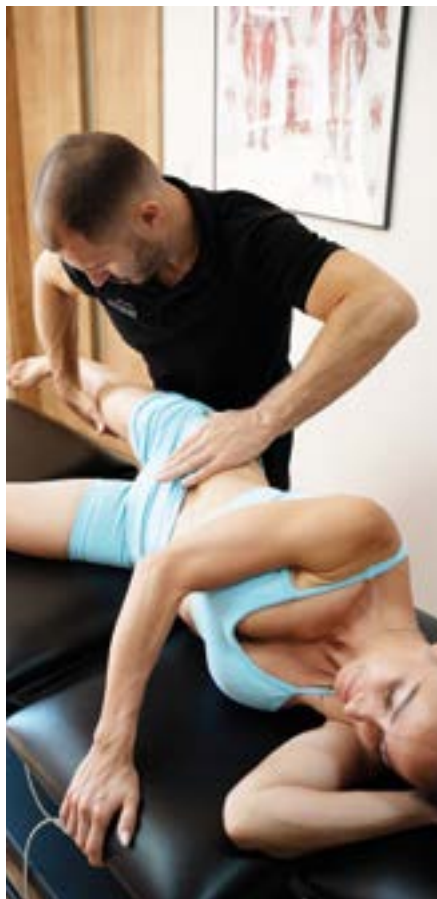
kde se děje vše, co se zdraví týče, pod jednou střechou. Jak již bylo řečeno, máme ještě velké plány do budoucna.

Nově jste do nabídky zařadili také vodíkovou terapii.

Co vás k tomu vedlo a jaké účinky u klientů pozorujete?

K zařazení vodíkové terapie mě vedlo to, že vodíková terapie má velmi dobré reference od lékařů, se kterými jsem tohle téma probíral. Hlavním důvodem však bylo moje zdraví a zdraví mé rodiny. Koupil jsem si generátor hlavně kvůli sobě. Jakmile jsem pocítil pozitivní účinek terapie, začal jsem šířit dobré slovo, o tom jaké pozitivní důsledky to na mně zanechává a samozřejmě na to začali slyšet i moji klienti. Všichni mně dali za pravdu, že vodíková terapie skutečně dobře funguje.

Máte zkušenosti s klienty, kteří kombinují fyzioterapii s vodíkem? Jaký může být synergický efekt této kombinace?



fota: Physio Clinic Suchanek

Pár klientů fyzio a vodík na můj popud již kombinuje. Jsem si jistý, že synergický efekt má tato kombinace veliký. Hlavně u akutních zranění a u zánětlivých stavů. Antioxidační efekt způsobený inhalací vodíku tyto záněty rychleji potlačuje, a proto je to skvělá kombinace pro rychlejší průběh léčby.

Jak důležitá je podle vás prevence

a jak ji doporučujete začlenit do běžného života klienta?

Prevence je pro zdraví důležitá nesmírně. Z mých zkušeností k nám na kliniku chodí preventivně hlavně ta aktivnější část klientely. Ta, pro kterou je pohyb součástí života a chtějí, aby to tak i zůstalo. Jakmile však pomůžete někomu, kdo tak aktivní není, ale má třeba velmi stresující zaměstnání, které ho po čase "skřípne", i oni se pak naučí chodit na prevenci alespoň jednou za čas.

Pracujete se sportovci i běžnou populací.

Jak se liší přístup k těmto skupinám a co mají společného?

Se sportovci to máte mnohem jednodušší než s běžnou populací. Oni totiž mnohdy ví, co je trápí, kde přesně je to trápí a jak se jim to stalo. Dále jsou mnohem zodpovědnější než nesportující část populace ve smyslu plnění zadaných cviků. Co se týče mého přístupu k těmto skupinám, tak ten je úplně stejný. Chci pomoci každému bez ohledu na to, jestli je to profi zápasník nebo účetní.

Jaký je váš vzkaz lidem, kteří už dlouho řeší bolesti, ale stále váhají vyhledat odbornou pomoc?

Ten, kdo své problémy řešit nechce, tak se ke mně ani nedostane, ale řekl bych jim, že to, jak se cítí teď, může být zítra úplně jinak a že život je krátký na to abychom se trápili něčím, co se dá obvykle vyřešit několika návštěvami. Každý má možnost volby se o své zdraví postarat, proto život v bolestech nedává ve většině případů žádný smysl.

O ČESKÉ INOVACI PÍŠOU VE SVĚTĚ

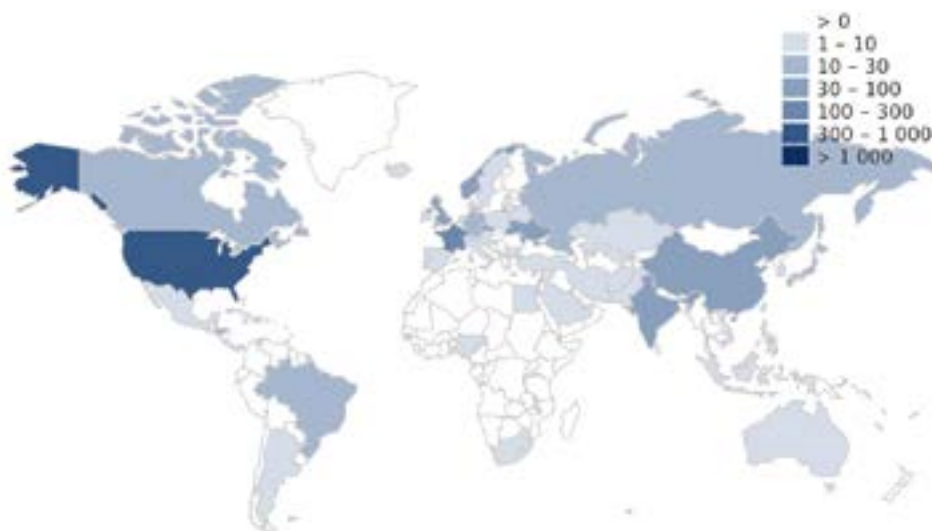
Tisková zpráva společnosti H2 Global Group zaznamenala obrovský mediální ohlas v zahraničí. Objevila se v médiích od USA po Japonsko a mohlo si ji přečíst až 116 milionů lidí. Společnost se nyní chystá na globální trhy včetně spolupráce se zahraničními investory. Poslední šanci zapojit se tak mají i drobní tuzemští investoři.

Zpráva o vodíkovém řešení na Alzheimerovu nemoc zaujala mediální domy po celém světě. Většina zmínek pochází z USA, ale náš příběh se dostal i do Brazílie, Indie či Vietnamu.

Tento zájem potvrzuje, že **téma Alzheimerovy nemoci je globální výzvou a že práce v této oblasti má celospolečenský význam**. O to je společnost H2 Global Group motivována jít kupředu – k registraci prvního vodíkového zdravotnického prostředku.

Za pouhých 24 hodin od jejího zveřejnění byla společnost informována o:

- **497 přesných převzetí** v online i sociálních médiích
- potenciálním dosahu více než **116 milionů čtenářů**
- mezi zásadními médii, která naši zprávu publikovala, patří **Associated Press (AP)**, **Yahoo Finance**, **MarketWatch**, **Morningstar** a mnoho dalších.



A právě nyní mají investoři z Česka jedinečnou příležitost stát se **součástí rostoucí vodíkové komunity** – v momentě, kdy společnost otevírá dveře ke globálním partnerstvím a míříme k registraci v EU i schválení FDA, což představuje vstup na **největší zdravotnický trh světa**. Investovat právě nyní a stát se součástí jedinečného projektu je možné prostřednictvím webu **www.H2Invest.cz**



● H2 VIBE® NA WTA PRAGUE OPEN

Na mezinárodním turnaji WTA Prague Open, kde se představily nejlepší světové tenistky, měli návštěvníci možnost objevit svět molekulárního vodíku. H2 Vibe® zde ukázalo své generátory, doplňky stravy i kosmetiku a nabídlo také ochutnávku vodíkové vody a inhalace.

Na letošním WTA Prague Open se H2 Vibe® stalo součástí doprovodného programu a přiblížilo sportovnímu publiku inovativní využití molekulárního vodíku. Návštěvníci si mohli vyzkoušet inhalace, ochutnat prémiovou vodíkovou vodu a seznámit se s produkty značky – od generátorů přes doplňky stravy až po kosmetiku. Zájem byl opravdu velký a stánek se těšil nepřetržité

návštěvnosti. Akce se ukázala jako výborná příležitost pro navázání nových kontaktů. O vodíkovou péči projevili zájem nejen sportovní fanoušci, ale také profesionální sportovci, trenéři a vedoucí sportovních klubů. H2 Vibe® tak opět potvrdilo, že molekulární vodík má své místo i ve světě sportu, kde může přispět k lepší regeneraci, vitalitě i celkové pohodě.



fota: H2 Global Group®

„KOMPLEXNOST NAŠEHO SPORTU MĚ FASCINUJE!”

Armwrestling už dávno není jen hospodské přetlačování rukou. Pod vedením ČAWA prochází česká scéna výraznou proměnou – od struktury reprezentace přes práci s mládeží až po profesionální přípravu závodníků. Do hry navíc vstupují i moderní přístupy, včetně využití molekulárního vodíku, který sportovcům pomáhá s regenerací a posouváním výkonu. O současnosti i budoucnosti českého armwrestlingu jsme si povídali s jeho představitelem Viktorem Kerelem.



Jak jste se dostal k armwrestlingu a co vás na něm fascinuje?

Armwrestling jsem vnímal víceméně už od dětství, můj táta v tomto sportu kdysi závodil a vždycky jsem ho za to obdivoval. Jednoho dne jsem se rozhodl vytáhnout starý stůl, který byl zaházený nepoužívanými věcmi, a začít trénovat. Ze začátku to bylo velice náročné a složité, a upřímně – ani jako závodníkovi se mi zpočátku příliš nedařilo. Co mě fascinuje? Víím, že pro úplného laika může přetlačování rukou působit jako jednostranný a nezajímavý sport, pokud vůbec ví, že se jedná o sport. Jakmile ale proniknete dovnitř, zjistíte pravý opak.

Komplexnost našeho sportu mě fascinuje asi nejvíc, rozvoj a využití síly celé horní poloviny těla.

ČAWA pod vaším vedením prochází viditelnou proměnou. Na co se aktuálně nejvíce soustředíte a jaké jsou vaše priority do budoucna?

Ano, je pravda, že s celým týmem měníme spoustu věcí. V podstatě jsme započali přestavbu celé struktury reprezentace, školení trenérů a rozhodčích, a také změnu přístupu k výchově mládeže. Asi nelze říct, že by jedna věc měla přednost před druhou, nicméně ustálení již nějakým způsobem zaběhlých věcí

je momentálně naší prioritou. Následně se chceme více zaměřit právě na mládež. S naším dlouholetým partnerem, Českou asociací Sport pro všechny, jsme už vytyčili některé cíle, kterých bychom chtěli dosáhnout. Já osobně věřím, že zbytek se bude postupně nabalovat. Snažíme se všichni dělat naši práci na 100 %, a to i přes to, že ji vykonáváme de facto jako full-time job úplně zadarmo. Ale jak říkám – tvrdá práce vždy přináší výsledky.

Jak vnímáte současnou úroveň českého armwrestlingu ve srovnání se zahraničím? V čem vynikáme a kde je naopak prostor pro růst?

Prostor pro růst se najde všude, zlepšovat se dá všechno, každý den. Nicméně v porovnání se zahraničím máme co dohánět. Zaměříme-li se na organizační úroveň, je zde obrovský prostor pro růst i pro stanovení vyšší úrovně a kvality. V tomto ohledu odvádí nejvíce práce náš reprezentační trenér Martin Minarovič. Reprezentace pod jeho vedením prochází velkou proměnou – ale musíme si uvědomit, že ani Řím nepostavili za den. Po sportovní stránce ale rozhodně nemusíme být skeptičtí. Se členskou základnou, kterou momentálně máme, je náš reprezentační tým schopen konkurovat i těm nejlepším státům. Věřím, že pokud se rozběhnou všechny projekty, které máme v plánu, zejména ty zaměřené na mládež, máme šanci dosáhnout výjimečných výsledků. Naše ambice jsou samozřejmě vysoké, ale nikoliv nereálné.

pokračování na straně 9

pokračování ze strany 8

Kdo jsou aktuálně nejsilnější osobnosti českého armwrestlingu, které bychom měli sledovat? A máte i mladé talenty, kterým věříte?

Sledovat se vyplatí každého, ale mezi seniorskými závodníky určitě vyčnívají Šimon Polák, Ivan Gregorička, Václav Vaculovič a Martin Minarovič. Ženská jména na světové scéně dnes vidíme zřídka, ale mezi nimi září naše Ester Poláková, několikanásobná mistryně světa. Věkem pořád spadá do kategorie U23, ale svými schopnostmi je na úrovni světových dospělých sportovců.

Tím se dostáváme k talentům, kde je skutečně z čeho vybírat. Třetí ze sourozenců Polákových, Matouš Polák, je momentálně asi nejrychleji rostoucí junior, který na letošním mistrovství Evropy vybojoval stříbrnou a bronzovou medaili. V kategorii do 23 let máme Lukáše Michnu, Jana Tomana a mnoho dalších. Bylo by na dlouho je všechny vyjmenovávat a nerad bych někoho opomenul.

MOLEKULÁRNÍ VODÍK & H2 VIBE®

Vaši reprezentanti testují produkty H2 Vibe® – co vás vedlo ke spolupráci právě s touto značkou a jak ji hodnotíte?

Je to tak, pár vybraných reprezentantů už delší dobu užívá molekulární vodík. K H2 Vibe® nás pravděpodob-



fota: ČAWA



ně zavedl osud, protože partnera, jako je právě tato značka, jsme hledali už dlouho. Hledali jsme něco, co bude dávat smysl a co zároveň pomůže těm nejlepším z nás v přípravě. Molekulární vodík to jednoznačně rozhodl. Spolupráci hodnotím velmi pozitivně, i díky skvělým lidem na obou stranách. Věřím, že se společně budeme posouvat stále výš!

Jaký přínos podle vás může mít molekulární vodík pro vrcholové sportovce, zejména v silových disciplínách jako je armwrestling?

Největším přínosem je určitě podpora regenerace a jeho protizánětlivé účinky. Záněty tráří každého závodníka a přijít s prevencí, která dokáže tělu skutečně pomoci, je pro nás malé vysvobození. V armwrestlingu, kde hraje roli nejen maximální síla, ale i rychlá regenerace mezi tréninky či zápasy, to může znamenat kratší dobu zotavení, menší riziko přetížení a možnost trénovat s vyšší intenzitou. Zkrátka, budujeme zde budoucí mistry světa!

Máte od sportovců konkrétní zpětnou vazbu na použití vodíkové vody, doplňků nebo inhalace?

Zaznamenali rozdíly ve výkonu nebo regeneraci?

Jak už jsem zmiňoval dříve, sportovci, kteří užívají přípravky od H2 Vibe®, mají prokazatelně lepší regeneraci a zároveň jim šla výkonnost nahoru. Zajímavé je, že nejvýraznější rozdíly popisují právě ti, kteří už byli na určité výkonnostní hranici a hledali cesty, jak „vytěžit posledních pár procent“. Právě tam se zdá, že molekulární vodík může udělat zásadní rozdíl.

Plánujete zapojit produkty s molekulárním vodíkem i do dlouhodobé přípravy reprezentace nebo širší edukace sportovců v rámci ČAWA?

Určitě ano, právě proto jsme se rozhodli navázat spolupráci s H2 Vibe® Style jako naším dlouhodobým partnerem. Věříme, že molekulární vodík má v silových sportech, jako je armwrestling, obrovský potenciál. Naším cílem je postupně začlenit tyto produkty do přípravy reprezentačního týmu a zároveň šířit povědomí o jejich přínosech napříč celou armwrestlingovou komunitou v rámci ČAWA i mimo ní. Doufáme, že společně nabídneme sportovcům moderní a funkční nástroje, které jim pomohou posouvat vlastní limity a zároveň chránit jejich zdraví z dlouhodobého hlediska.

• VODÍK MĚNÍ ČESKÉ A SLOVENSKÉ LÁZEŇSTVÍ

Molekulární vodík si nachází cestu do stále většího počtu lázeňských domů a sanatorií v Česku i na Slovensku. Často doplňuje přírodní léčivé zdroje, jejichž účinek umocňuje. Pomáhá snížit únavu po zátěži a klienti se tak z lázní vracejí plní síly a energie.

Rostoucí zájem o vodíkové terapie

Vodíkové procedury dnes najdeme v celé řadě lázeňských domů – od Slatinic přes Velichovky, Bohdaneč, Teplice nad Bečvou, Jánské Lázně až po hotely v Karlových Varech či Horní Lomné. Lékaři i fyzioterapeuti potvrzují, že vodík je vítaným doplňkem tradičních metod.



Foto se svolením Janskými Láznemi.

Jánské Lázně: Vodík pro děti i dospělé

Jánské Lázně se zaměřují na léčbu pohybového aparátu, nervových a nervosvalových onemocnění, roztroušené sklerózy či stavů po úrazech

a operacích. Pomáhají také pacientům s astmatem a dalšími nemocemi dýchacího ústrojí. Přírodním zdrojem jsou minerální prameny Janův a Černý. Velký ohlas má zdejší vodíkový program pro děti, který podporuje regeneraci a snižuje bolest.



Foto se svolením Lázní Teplice nad Bečvou.

Teplice nad Bečvou: tradice a studie

K nejstarším moravským lázním patří Teplice nad Bečvou, známé svou minerální vodou obohacenou oxidem uhličitým – tzv. teplickou kyselkou. Léčí zde oběhový a nervový systém, pohybový aparát, diabetes i obezitu u dětí, pečují i o onkologické pa-

cienty. Právě zde proběhla odborná studie, která potvrdila, že inhalace vodíku zlepšuje pohybový komfort, snižuje únavu a zvyšuje výkon pacientů s revmatickými obtížemi.

Slovensko: Marína v Kováčové

Na Slovensku se vodík objevil nově v nabídce Špecializovaného liečebného ústavu Marína v Kováčové, který se věnuje hlavně rehabilitaci dětí s dětskou mozkovou obrnou, skoliózami a poúrazovými stavy, ale i dospělým s ortopedickými či neurologickými diagnózami. O jejich zkušenostech s vodíkem přineseme více v příštím čísle.

Budoucnost vodíku v lázeňství

Vodíkové terapie si získávají stále větší důvěru. Ukazuje se, že mohou být cenným doplňkem přírodních léčivých zdrojů a tradičních postupů – jak u dětí, tak u dospělých, pacientů s akutními i chronickými obtížemi.

● SEZNAM ● VODÍKOVÝCH LÁZNÍ

- LÁZNĚ SLATINICE
- LÁZNĚ VELICHOVKY
- HOTEL PREZIDENT
- SARAYA WELLNESS
- CRIMED – PODĚBRADY
- TEPLICE NAD BEČVOU
- JÁNSKÉ LÁZNĚ
- LÁZNĚ BOHDANEČ
- AQUAFORUM PAWLÍK
- SANATORIUM DR. PETÁK
- RELAX U PANDY
- KRYOTERAPIE OLOMOUČ
- KONSTANTINOVY LÁZNĚ

STAŇTE SE I VY LÁZNĚMI BUDOUCNOSTI

POSUŇTE SVŮJ BUSINESS!

Rozšiřte svou nabídku o účinné procedury s vodíkem!
Vašim klientům přinesou výsledky a vašemu byznysu
nové příležitosti krásku.

Generátory a inhalátory

H2 Medical Technologies® a další vodíkové
technologie už dnes využívají salony krásy,
fyzioterapeutické kliniky, hotely
s wellness centry i sportovní týmy.

Vodík si našel své místo také v estetických
a dentálních centrech, veterinárních ordinacích
a dalších ambulancích.

Široké spektrum aplikací sahá od výroby
vodíkové vody přes inhalaci až po cílené
použití do očí, uší nebo na klouby.
Zařízení je navíc možné snadno propojit
s dalšími procedurami, a rozšířit tak nabídku
služeb o moderní a účinnou metodu péče.



Jak zařadit vodík u vás?

H2 Vibe® » síla Molekulárního vodíku® pro výkon i regeneraci

Vodíková voda H2 Vibe® » 0,5–1 l denně po zátěži
nebo při rekonvalescenci, rozdělená do menších dávek

VODÍKOVÁ INHALACE » 30 minut před nebo po výkonu,
vhodná i při chronickém přetížení či bolestech.

LOKÁLNÍ APLIKACE » výplach, omytí, nebo kombinace s masáží,
fyzikální terapií či tejpováním.

DOPLŇKY STRAVY » podporují přirozenou tvorbu vodíku v těle

• VÝŽIVA JE ČASTO VÍCE BYZNYSEM NEŽ SKUTEČNOU PÉČÍ

Veterinární nemocnice MVDr. Radomíra Hynara v Opavě patří k nejvyhledávanějším v regionu. Nabízí špičkovou péči od chirurgie po fyzioterapii a stará se o psy, kočky, drobné savce, ptáky, plazy i ryby. V rozhovoru známý veterinář mluví o proměnách veterinární medicíny, přístupu majitelů ke zvířatům, mýtech kolem výživy a doplňků i o tom, proč vidí budoucnost v molekulárním vodíku.

Jaká byla vaše cesta k veterinární medicíně?

Moje cesta k veterině vedla přes nenávisť k matematice. Ve škole mi šly všechny předměty, ale měl jsem velký konflikt s učitelem matematiky. Ten mě přesvědčil, že matematiku neumím – a tak jsem si vybral jedinou střední školu, kde byla matematika jen dva roky. Byla to veterinární škola v Kroměříži. Díky tomu jsem se stal veterinářem, a ne lesníkem, jak jsem původně plánoval.

Veterina si vás ale očividně získala...

Na co se dnes specializujete?

Na našem pracovišti poskytujeme péči na nejvyšší možné úrovni. Máme specializované lékaře na řadu oborů – ortopedii, chirurgii, neurologii, dermatologii, endokrinologii, plicní medicínu, zobrazovací metody, fyzioterapii a také některé alternativní terapie. Neděláme pouze oční lékařství.

Pečujete jen o psy a kočky, nebo i o jiná zvířata?

Velká zvířata ani koně už asi deset let neděláme. Specializujeme se na psy, kočky, drobné savce (morčata, králíky, fretky), ptáky, plazy a ryby. Léčíme i kapry a pstruhy, třeba pro Povodí Odry.

S jakými pacienty se setkáváte nejčastěji?

Přibližně 60 % tvoří psi, 30 % kočky a 10 % ostatní drobní savci, ptáci a plazi.



Jak se za dobu vaší praxe změnil přístup veterinářů i majitelů zvířat?

Když jsem studoval, byli jsme vedeni hlavně k práci s hospodářskými zvířaty. Malým zvířatům se věnovala jen malá část výuky. Po revoluci ale oblast malých zvířat rychle dohnala západní standardy. Dnes máme možnost se specializovat a přístup k informacím i přístrojům je úplně jiný. Majitelé zvířat se také výrazně změnili – dříve byl pes „jen pes“, dnes je často považován za plnohodnotného člena rodiny. To má pozitivní stránku v podobě lepší péče, ale také to přináší větší emocionální náročnost a někdy i přehnaná očekávání.

Zmínil jste alternativní terapie. Jak do vaší práce zapadá celostní přístup?

Na našem pracovišti ho uplatňujeme. U každého pacienta bereme v potaz i prostředí, ve kterém žije, vztah s majiteli a jeho psychickou pohodu. Stále ale platí, že první krok je klasická medicína – diagnostika, laboratorní testy, zobrazovací metody – a teprve pak případně doplňujeme terapii o alternativní postupy. Dnes jsou tomu lidé ale rozhodně nakloněni víc než před deseti lety – to mě měli občas za bláznů! (smích)

pokračování na straně 13

pokračování ze strany 12

Majitelé dnes řeší i výživu – odráží se to na zdraví zvířat?

Délka života zvířat se prodloužila, ale výživa je často více byznysem než skutečnou péčí. I „prémiová“ krmiva jsou často průmyslově zpracovaná. U zdravých psů doporučuji aspoň část jídel připravit doma z čerstvých surovin, takzvanou barfovou stravu. My samozřejmě prodáváme speciální stravu pro zvířata s konkrétními zdravotními problémy, která mají veterinární diety.

A co doplňky stravy pro zvířata?

Stejně jako u lidí – je to velký byznys. Některé přípravky smysl mají, jiné jsou jen výsledkem marketingu. Zním třeba případy, kdy lidé kupovali kloubní výživu pro koně a sami ji jedli – což je naprostý nesmysl.

Jaké zdravotní problémy řešíte nejčastěji?

U mladších zvířat jsou to kožní alergie, potravinové intolerance, ortopedické problémy. U starších pak onemocnění srdce, ledvin, endokrinní potíže, inkontinence nebo demence – podobně jako u lidí.

Platí, že kříženci jsou zdravější než čistokrevná plemena?

Je to loterie. Některá plemena mají typické problémy – třeba brachycefalická (mopslíci, buldočci) dýchací potíže, kavalíři srdeční onemocnění. Křížením se někdy problémy snižují, jindy naopak spojí.



fota: H2 Global Group®

A co délka života?

Platí, že malá plemena se dožívají déle. Německá doga má průměrný věk 7–8 let, irský vlkodav podobně. Naopak jorkšíři, maltézáčci nebo čivavy se běžně dožívají 15–20 let. Ale pokud budete kvalitně krmit a starat se pěkně o křížence a čistokrevného pejska podobné velikosti, dožijí se vám zhruba stejně.

Vím, že se zajímáte i o využití molekulárního vodíku. Je pro něj místo ve veterině?

Ano, rozhodně. Oxidační stres vzniká u psů a koček stejně jako u lidí a molekulární vodík do této problematiky přirozeně zapadá. Jde o alternativu,

která může být přínosná u všech stavů se zánětlivými projevy – a to jak při akutních potížích, tak u chronických onemocnění.

Jak si představujete jeho využití v běžné praxi?

Ideální by bylo perorální podání – tedy ve formě vody obohacené vodíkem nebo tablet. Na ty jsou lidé i zvířata zvyklí a pro majitele je to jednoduché a dostupné řešení. Inhalace je skvělá, ale v domácím prostředí hůře proveditelná. Na našem pracovišti například dáváme zvířatům po narkóze napít vodíkové vody a nebo jim omýváme rány po operaci roztoky nasycenými vodíkem, abychom podpořili hojení a celkovou rekonvalescenci.

● INFUZNÍ TERAPIE A MOLEKULÁRNÍ VODÍK

JAKO BUDOUCNOST PREVENCE

IV POINT přinesl do Česka první specializované pracoviště zaměřené výhradně na infuzní terapii a během pár let vybudoval síť více než 20 partnerských klinik. Nově spojuje infuze s inhalací molekulárního vodíku, která umocňuje jejich účinky a podporuje regeneraci organismu.

Infuzní terapie, která byla ještě před několika lety spíše výjimečnou službou, se v Ostravě stala průkopnickým konceptem. Právě zde vzniklo první specializované pracoviště v Česku, které se soustředilo výhradně na infuzní terapii – bez dalších doplňkových služeb. Díky vlastnímu know-how a nejširší nabídce intravenózních a intramuskulárních aplikací se zájem o tuto péči rychle rozšířil a dal vzniknout projektu IV POINT. Ten dnes tvoří síť více než 20 partnerských klinik v České republice i na Slovensku, které postupují podle jednotných standardů.

„Chtěli jsme klientům nabídnout maximálně efektivní formu suplementace vitamínů a minerálů, která má především preventivní charakter. Infuzní terapie je díky své vysoké vstřebatelnosti ideální pro udržení optimální funkce organismu,“ vysvětluje zakladatel společnosti Libor Hrbáček.



fota: IV Point



Molekulární vodík jako posílení účinku

K infuzní terapii postupně přibyla i inhalace molekulárního vodíku. Tento krok měl za cíl zvýšit efektivitu péče a umožnit klientům využít čas strávený na klinice naplno. „Reakce jsou velmi pozitivní – řada klientů zařazuje inhalace do svých pravidelných návyků,“ potvrzuje Hrbáček. Vodík zde nepůsobí samostatně, ale vytváří synergii s infuzní terapií. Jeho antioxidační účinky podporují ochranu buněk před oxidačním stresem a napomáhají jejich regeneraci. V kombinaci s podáním vitamínů a minerálů tak dochází k lepšímu využití účinných látek a posílení celkového efektu terapie, což potvrzují i odborné studie.

Prevence místo hašení problémů

Služby IV POINT podle jejich zakladatelů od počátku vyhledávají především lidé, kteří jsou zdraví a chtějí své zdraví dlouhodobě udržet. Jde tedy hlavně o oblast prevence a podpory životní vitality, nikoliv o řešení akutních zdravotních potíží. Tento přístup odpovídá modernímu trendu medicíny, která se stále více zaměřu-

je na předcházení problémům a podporu regenerace organismu.

Výhled do budoucna

Síť partnerských klinik se neustále rozšiřuje a inovace jsou nedílnou součástí její filozofie. Molekulární vodík je dnes standardní součástí infuzní péče a IV POINT plánuje jeho využití rozvíjet i v dalších zařízeních. Do budoucna se zaměřuje na zavádění nových metod a technologií, které zvýší efektivitu infuzní terapie a přispějí k celkové regeneraci a prevenci. „Chceme, aby klienti našich partnerských klinik měli vždy přístup k nejmodernější formě péče, která jim pomůže dlouhodobě udržet zdraví a energii,“ uzavírá za tým IV POINT Libor Hrbáček.



MOLEKULA ŽIVOTA V PRAXI

Zkuste i Vy vodíkový rituál

Vodík ve službách moderní lázeňské péče

Vodíkové terapie se stále častěji stávají součástí moderní lázeňské a wellness péče, kde přirozeně doplňují tradiční postupy. Molekulární vodík je intenzivně zkoumán pro své specifické vlastnosti, zejména v oblasti oxidačního stresu. Tuto inovativní metodu již využívají i některé přední české lázně, například Slatinice, Velichovky, Teplice nad Bečvou, Karlovy Vary či Františkovy Lázně. Klienti často popisují pocity většího uvolnění, vitality a rychlejšího návratu k rovnováze. Vodíková terapie tak přináší nový rozměr do komplexní péče, aniž by nahrazovala zavedené postupy.



Energie, která nezanechá zátěž – jen výsledky



Molekulární vodík si postupně nachází své místo i ve světě sportu a rehabilitace. Vědecké studie naznačují jeho potenciál v oblasti oxidačního stresu a regenerace po zátěži. Zkušenosti sportovců ukazují, že vodíkové terapie mohou být zajímavým doplňkem tréninku i rekonvalescence. Tuto inovativní metodu využívají jak amatérští, tak profesionální sportovci – například ve spolupráci s EVLS Clinic, Physio Clinic Suchánek či Czech Armwrestling Association.

Molekula mládí: Estetika poháněná vodíkem

Molekulární vodík přináší do světa kosmetiky nový rozměr – šetrně, přirozeně a s důrazem na moderní technologie. Péče s vodíkem bývá spojována s pocitem svěžích, rozjasněných a hydratovaných pletí. Řada H₂ InFuse® propojuje technologii s krásou a nachází uplatnění i v prestižních centrech, jako je AVE LASER CENTRUM nebo značka Evellin.



Vodík je molekulou života, která spojuje svět.



● „RÁDI BYCHOM KLUKY DOSTALI NA ŠPIČKOVOU ÚROVEŇ!“

Společnost H2 Global Group® navázala spolupráci s Robertem Kleinerem a jeho projektem SPEEDweaponry, který připravuje mladé cyklisty na olympiádu v Los Angeles 2028. V unikátní laboratoři, kde už dříve objevili wattmetry nebo svalovou elektrostimulaci, se nyní zaměřují i na využití molekulárního vodíku. Ten má pomoci sportovcům s výkonem i regenerací.

Robert Kleiner není ve světě sportovních inovací nováčkem. Už před 20 lety založil první servisní centrum na měřiče wattového výkonu v Česku, kdy jen málokdo chápal, k čemu jsou dobré. O pár let později začal používat elektrostimulaci COMPEX, která se od té doby stala běžnou součástí výbavy profesionálů i amatérů. „Elektrostimulace si našla pevné místo nejen pro urychlení regenerace,

ale i odstraňování bolesti, disbalancí a atrofí, stejně i měřič teploty tělesného jádra, CORE, který dnes má na sobě 90 % jezdců na Tour. A tak je to v naší laboratoři téměř se vším, co jsme pro Českou republiku kdysi objevili,“ popisuje Kleiner.

Není tedy třeba se podívat nad tím, že do projektu přípravy mladých cyklistů nyní vstupuje také molekulární

vodík. Sportovci podstupují komplexní „vodíkovou kúru“, která zahrnuje inhalace, pití vodíkové vody i užívání doplňků stravy. „Pomocí vodíku jsme schopni vylepšit práci mitochondrií – tedy buněčných elektráren. To se promítá nejen do výkonu, ale hlavně do regenerace, která je pro závodní rytmus naprosto zásadní,“ vysvětluje Kleiner.

pokračování na straně 17

pokračování ze strany 16

Cílem celého projektu je podle něj systematicky zvyšovat kapacitu mladých závodníků a připravit je na nejvyšší úroveň. „Rádi bychom pomoci vodíku a dalších metod vylepšili jejich laktátový režim i aerobní schopnosti. Naším cílem je olympiáda v Los Angeles, ale mnohem důležitější je cesta, která k ní povede. Chceme, aby naši kluci byli konkurenceschopní na světové úrovni, nejen v Česku,“ dodává odborný garant projektu.

Výzkumy naznačují, že vodík může sportovcům prospět. Podle nezávislých studií dvoutýdenní konzumace vodíkové vody výrazně zvyšuje maximální aerobní kapacitu organismu. Jiné studie uvádí, že vodík snižuje únavu a přirozeně zlepšuje jeho antioxidační schopnosti. „Snažíme se tyto účinky aplikovat a exaktně potvrdit na skupině vrcholových sportovců. Mít praktické zkušenosti a konkrétní data – přesně o to nám nyní jde.“ Kleiner se svým projektem chce těmito praktickými kroky podpořit úsilí celého týmu Expres CZ-BMD Team Kolín vedeného Janem Slavíčkem k cestě na olympiádu 2028 v USA.



fota: SPEEDweaponry

• SOUTĚŽ O H2 DENT CARE® ZDARMA

PODĚLTE SE S NÁMI O SVÉ ZKUŠENOSTI
S PRODUKTY H2 VIBE® A ZÍSKEJTE
H2 DENT CARE® JAKO DÁREK



H2 VIBE®
STYLE

JAK NA TO?

1. Napište nám svou zkušenost s produkty H2 Vibe® – jak vám pomohl, proč jste si ho vybrali, jak se cítíte nebo co se vám na něm líbí!
2. Připojte svou fotku s produktem H2 Vibe®.
3. Pošlete svůj příběh na e-mail: pr@h2global.group
4. Uzávěrka je 31. října 2025. Poté vybereme 5 nejlepších, které obdarujeme H2 Dent Care®.

Vybrané recenze uveřejníme na sociálních sítích H2 Vibe® a H2 Global Group®.

Zasláním recenze dáváte souhlas s jejím zveřejněním.

NEZAPOMEŇ NA VODÍK

PODPOŘTE SVOU PAMĚŤ
A MENTÁLNÍ VÝKON
V KAŽDÉM VĚKU



H2 BRAIN®: NAŠE ŘEŠENÍ JE SOFISTIKOVANÉ A JEDINEČNÉ

H2 Brain® je nejnovějším přírůstkem v rodině doplňků stravy H2 Vibe®. Nabízí unikátní dvoufázovou formuli – denní a noční tabletu – která respektuje přirozené biorytmy mozku a podporuje jeho funkce ve dne i v noci. O vývoji, inovativním komplexu HydrogenIQ® a přínosech pro různé věkové skupiny jsme hovořili s PharmDr. Kateřinou Svrčinovou z H2 Pharm®.

V čem se H2 Brain® liší od běžných doplňků stravy na podporu mozku a kognitivních funkcí?

H2 Brain® jsme vytvořili jako komplexní formuli, která spojuje inovativní komplex HydrogenIQ® s látkami, u nichž je vědecky potvrzeno, že přispívají k normální činnosti nervové soustavy a k ochraně buněk před oxidačním stresem. Chtěli jsme vyvinout řešení, které bude podporovat kognitivní funkce dlouhodobě a zároveň respektovat přirozené biorytmy mozku. Naše řešení je sofistikované a jedinečné – jako jediní nabízíme v jednom balení dvě odlišné tablety, protože mozek potřebuje přes den aktivizaci a v noci prostor pro regeneraci.

Jak funguje H2 Brain® z pohledu dlouhodobé podpory mozku?

Oxidační stres je jedním z faktorů, které mohou negativně ovlivňovat mozkové buňky. Proto jsme do denní tablety zařadili antioxidační trojici – astaxanthin, selen a komplex HydrogenIQ®. Vitaminy skupiny B zase přispívají k normální činnosti nervové soustavy, psychické činnosti a energetickému metabolismu, což je pro mentální svěžest zásadní.

Proč jste zvolili dvoufázovou formuli – denní a noční tabletu?

Mozek má rozdílné potřeby během dne a během spánku. Proto jsme H2 Brain® rozdělili na dvě části: Oranžová denní tableta podporuje aktivaci přirozených biologických procesů těla. Astaxanthin s postupným uvolňováním pomáhá neutralizovat oxidační stres během neaktivnějších hodin, selen podporuje funkci štítné žlázy a energetický metabolismus. Společně se šišákem bajkalským pomáhá tato kombinace



foto: H2 Global Group®

harmonizovat cirkadiální rytmy, zvýšit energii, posílit mozek a chránit tělo před denním stresem. Šedá noční tableta obsahuje mimo jiné ginkgo bilobu, která přispívá k normální mikrocirkulaci krve spojené s kognitivními funkcemi, a taurin, jenž se podílí na mnoha přirozených biologických procesech v těle. Známy je hlavně z energetických nápojů, ale nedávné studie ukazují, že pomáhá uvolnit nervový systém, snižovat stres a podporuje hluboký spánek. Vitamíny B6 a B12 pak pomáhají regulovat spánkový cyklus a produkci melatoninu. Večerní kombinace je proto ideální jako podpora regenerace mozku, klidného spánku a zlepšení mentální svěžesti na další den.

Jakou roli hraje molekulární vodík v celkovém složení H2 Brain®?

Srdcem celého konceptu je HydrogenIQ®, unikátní komplex, který podporuje tvorbu molekulárního vodíku. Studie naznačují, že molekulární vodík

funguje jako selektivní antioxidant. Je natolik malý, že se dokáže dostat až do mitochondrií – energetických center buněk – a jako jeden z mála také projít přes hematoencefalickou bariéru přímo do mozkové tkáně. V H2 Brain® tak působí synergicky s ostatními látkami a podporuje přirozené antioxidační mechanismy organismu.

Pro koho je H2 Brain® primárně určen?

H2 Brain® je vhodný pro všechny, kdo chtějí pečovat o svou mentální svěžest a kognitivní funkce. Studenti v něm najdou podporu při učení a zvládání náročného studia, manažeři při vysokém pracovním tempu ocení snížení únavy a podporu psychické výkonnosti. Ženám v náročných obdobích pomáhá udržet psychickou rovnováhu a imunitní systém, a senioři zase oceňují účinky na paměť a mikrocirkulaci krve, která souvisí s kognitivními funkcemi. Každá věková skupina tak v H2 Brainu® získává nástroj, který respektuje její potřeby.

OD ZTRACENÉ NADĚJE K VLASTNÍ PRAXI:

BIOREZONANCE A MOLEKULÁRNÍ VODÍK MĚNÍ ŽIVOTY

Martina Kaldová z Centra biorezonance v Moravské Třebové sama roky hledala cestu ke zdraví. Po nekonečných vyšetřeních a bezvýsledné léčbě narazila na metodu, která jí doslova změnila život – biorezonanci. Dnes ji propojuje s molekulárním vodíkem a v praxi pozoruje výsledky, které sama nazývá „zázrakem“.

Dlouhé roky bojovala s vlastními zdravotními problémy. „Chodila jsem od jednoho vyšetření k druhému, střídala specialisty, radila se s praktikem. Přesto jsem vždy odcházela s pocitem, že odpověď nepřichází. Léky mírnily příznaky jen krátce, skutečnou příčinu nikdo nehledal – a já začínala ztrácet naději,“ vzpomíná Martina Kaldová.

Zlom nastal ve chvíli, kdy se dozvěděla o metodě biorezonance. „Zprvu jsem byla skeptická, slyšela jsem o ní poprvé, ale něco ve mně řeklo: Zkus to. Už po třetí terapii jsem viděla, že to funguje,“ říká. Metoda jí pomohla obnovit rovnováhu, vidět zdraví v širších souvislostech a přinesla úlevu, kde ji už nečekala. „Dnes jsem bez potíží a veškeré zdravotní problémy dokážu buď eliminovat, nebo jim díky biorezonanci předejít.“



Základem její práce je přístroj BI-COM, který měří a ovlivňuje elektromagnetické frekvence v těle. Každá buňka, orgán i mikroorganismus má svou vlastní frekvenci a při nerovno-

váze se tato hodnota mění. Přístroj tak může odhalit například potravinové a chemické intolerance, skryté infekce, toxickou zátěž, oslabení orgánů i vliv dlouhodobého stresu. „BI-COM často upozorní na souvislosti, které se v klasické medicíně přehlédnou. Nejde jen o potlačení příznaků, ale o hledání kořenových příčin,“ vysvětluje Kaldová.

Před časem do své praxe zařadila také generátor molekulárního vodíku od H2 Vibe®. „Molekulární vodík znám už několik let. Kamarád měl konkurenční výrobek a po vodě z něj jsem se cítila plná energie. Chyběla mu ale možnost inhalace – a to byl důvod, proč jsem zvolila generátor od H2 Vibe®. Četla jsem i mnoho studií a ty mě přesvědčily,“ říká.

Spojení biorezonance a vodíkových inhalací podle ní přináší klientům viditelné výsledky. „Když podpoříme tělo v přirozené schopnosti uzdravovat se, projeví se to. Vodík neutralizuje volné radikály, snižuje oxidační stres a podporuje regeneraci buněk. V kombinaci s biorezonancí jsou výsledky opravdu znatelné,“ popisuje.

Budoucnost vidí v propojování moderních technologií s přirozenou podporou zdraví. „Lidé hledají způsoby, jak spojit to nejlepší z přírody a vyhnout se chemii. Inhalace molekulárního vodíku nebo jeho přidávání do vody je jednoduchá a šetrná metoda prevence. Je to skvělý směr, jak se o sebe starat co nejpřirozeněji – a bez chemie,“ uzavírá Martina Kaldová.



fota: Martina Kaldová

• VODÍK NA KURTECH ZAČÍNÁJÍCÍCH HVĚZD

Tradiční mužský turnaj Tennis Hill Havířov letos oživil partner H2 Vibe®. Tenisté i jejich rodiny vyzkoušeli inhalace a vodíkovou vodu přímo během zápasů i pro regeneraci. O zpestření se postarala také havířovská naděje Vendula Valdmannová, která letos zazářila na juniorském Wimbledonu.

V sobotu 23. září patřily kurty Tennis Hill Havířov tradičnímu turnaji členů klubu. I když se hrálo v mužském ob-
sazení, jedinou ženskou účastnicí byla ve speciálním exhibičním zápase Ven-
dula Valdmannová z Havířova, která
letos zazářila na juniorském Wimbledonu ve čtyřhře. Atmosféra byla spor-
tovní i přátelská – nechyběli ani rodinní
příslušníci a děti soutěžících.

O pitný režim a regeneraci se tento-
krát postaral partner akce, H2 Vibe®.
Účastníci měli možnost vyzkoušet in-
halace molekulárního vodíku, premi-
ovou vodíkovou vodu i doplňky stravy. Velký zájem byl také o vodíkové
nálevky, které tenisté používali pře-

devším na kolena a kotníky. Účinky
vodíku ocenily i děti sportovců, které
si stěžovaly na přetížená zápěstí z ho-
keje nebo na kotníky z krasobruslení.

„Vodík se mezi účastníky těšil velké-
mu zájmu – hráči jej využívali nejen
během turnaje, ale i pro regeneraci
po sportovním výkonu,“ uvedla Inéz
Bohdanová Bortoliová z marketingo-
vého týmu H2 Vibe®.

Tennis Hill přitom není s molekulár-
ním vodíkem žádným nováčkem.
„Klub využívá dva vodíkové generá-
tory H2 Medical Technologies®, díky
nimž mohou jeho členové pravidelně
inhalovat a připravovat si vodíkovou

vodu,“ vysvětluje obchodní zástup-
kyně H2 Vibe® Markéta Opělová.
„Je skvělé, že se zde na vlastní kůži
přesvědčili o tom, že molekulární vo-
dík funguje nejen v každodenní péči
o zdraví a sportovní výkon, ale také
v rámci rychlejší regenerace a dlou-
hodobé imunity.“

Klub Tennis Hill se dlouhodobě za-
měřuje na výchovu nových teniso-
vých talentů a nové členy přijímá
celoročně. Právě září je přitom obdo-
bím, kdy rodiče často hledají pro děti
nové zájmové aktivity – a v Tennis
Hill mohou začít sportovat děti všech
věkových kategorií, už od 4 let.
Více na tennishill.cz



fota: H2 Global Group®

• H2 VIBE V BĚHU!

Hrabovské běhy v sobotu 23. srpna
v Ostravě–Hrabové nabídly účast-
níkům nejen sportovní zážitek, ale
také možnost seznámit se s účinky
molekulárního vodíku.

Na Hrabovském půlmaratonu
a čtvrtmaratonu si závodníci i ná-

vštěvníci mohli vyzkoušet vodíkové
inhalace, ochutnat osvěžující vo-
díkovou vodu a zakoupit doplňky
stravy H2 Vibe®. Zájem byl velký –
po sportovním výkonu totiž každý
ocenil rychlejší regeneraci a příliv
nové energie. „Jsme rádi, že jsme
mohli být součástí této komunitní

akce pořádané členy MK Seidl Ost-
rava a dobrovolníky, kteří svým nad-
šením vytvářejí přátelské prostře-
dí pro všechny milovníky pohybu.
Podpora zdravého životního stylu
a sportovní komunity je pro nás in-
spirací i závazkem do budoucna,“
říká Mirek Řehulek z H2 Vibe®.



foto: icponline.it

• VODÍK POMÁHÁ UDRŽET VÝKON SILOVÉHO TRÉNINKU A URYCHLUJE ZOTAVENÍ

Vodíkem nasycená voda potvrzuje svůj pozitivní účinek u sportovců. Nová studie z olomoucké Univerzity Palackého ukazuje, že může snížit projevy neuromuskulární únavy během náročného tréninku výskoků a podpořit rychlejší regeneraci.

Výzkum na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci přinesl další důkaz o přínosu molekulárního vodíku ve sportu. Diplomová práce Jiřího Jurtíka sledovala vliv preventivního podávání vodíkem nasycené vody na únavu svalů a regeneraci po sérii náročných výskoků.

Neuromuskulární únava je stav, kdy svaly a nervový systém společně nedokážou udržet svalový výkon – např. postupně klesá výška odrazů, síla či rychlost provedení pohybové akce. Jde o kombinaci snížení dostupnosti energetických zásob, změn v nervosvalovém přenosu a lokální hromadění metabolitů, které brání efektivní svalové kontrakci.

Do studie bylo zapojeno 24 zdravých a aktivních mužů ve věku 18–30 let. Tři dny před výkonem pili celkem 5,5 litru vodíkové vody nebo placebo. Poté absolvovali 10 sérií po 10 výskocích z 50 cm vysoké bedny. Vědci sledovali výšku následných odrazů, subjektivní vnímání svalové bolesti dolních končetin a rychlost regenerace během 48 hodin po extrémně náročném výkonu.

Výsledky ukázaly, že hydrogenovaná voda významně pomohla sportovcům udržet výkon – nedošlo u nich k poklesu výšky odrazů jako u placebo skupiny. Skupina s vodíkovou vodou si udržela stejnou výšku skoků – okolo 37 cm, zatímco u placebo

došlo k poklesu z 34 cm na 32 cm. I po dvou dnech regenerace byla výška výskoku s předchozím zhoupnutím (tzv. countermovement jump) vyšší u vodíkové skupiny – průměrně 39,4 cm oproti 34,1 cm u placebo.

Zajímavé je, že vliv vodíku na subjektivně vnímanou svalovou bolest během zotavení se neprokázal, avšak byla pozorována tendence k jejímu snížení.

Studie tak potvrzuje, že molekulární vodík může pomoci sportovcům nejen udržet výkon i při náročném zatížení, ale také podpořit rychlejší regeneraci a návrat sil. Naopak pozitivní vliv na redukci svalové bolesti se v tomto případě nepodařilo prokázat.

PODPOŘTE FUNKCI ORGANISMU



www.H2VIBE.cz



Objevte čistou energii Molekulárního vodíku®, která podporuje vaše zdraví, výkon i regeneraci.

JSI TRENÉR NEBO MANAŽER SPORTOVNÍHO KLUBU?

Nabídní týmu nové a účinné procedury
s Molekulárním vodíkem od H2 Vibe®

JAK ZAŘADIT VODÍK DO TRÉNINKU, ZÁVODU I REGENERACE:

H2 Vibe® » síla Molekulárního vodíku®
pro výkon i regeneraci

H2 Forte® » aktivuje přirozenou
tvorbu vodíku v těle

H2 Immunity Drink® » posiluje imunitu
v náročných obdobích

H2 Slim & Fit® » podporuje redukční
programy a je ideální pro sportovce

Vodíková voda H2 Vibe® » 0,5–1 l denně
po zátěži nebo při rekonvalescenci,
rozdělená do menších dávek

Vodíková inhalace » 30 minut před nebo
po výkonu, vhodná i při chronickém
přetížení či bolestech.

Lokální aplikace » výplach, omytí,
nebo kombinace s masáží,
fyzikální terapií či tejpováním.

Posuň svůj tým www.H2VIBE.cz



Stojíme na prahu velké změny. Naším cílem je navázat na tradici českých vědeckých průlomů, jaké přinesli prof. Antonín Holý či prof. Otto Wichterle.

Věříme, že **molekulární vodík je zlomovým prvkem, který může změnit životy milionů lidí.**



doporučuje **Aleš Valenta**
Olympijský vítěz
společník H2 Global Group

Společnost nyní míří na globální trhy a otevírá se jednání s velkými hráči v oblasti zdravotnictví a MedTech.

„Vstup strategického partnera obvykle přináší výrazné zhodnocení společnosti, ale zároveň omezuje možnost přímého vstupu pro menší investory. Proto doporučujeme zájemcům o drobné investice využít tuto příležitost včas,“ říká zakladatel a CEO H2 Global Group David Maršálek.

Právě teď

Dluhopisy s výnosem 12 % ročně a jednorázovou odměnou 3 %

H2 Global Group staví na více než 30 letech výzkumu, vlastních patentech a reálných výsledcích.

*Vodík je molekulou života,
která spojuje svět.*

www.H2Invest.cz