



# TIMES<sup>®</sup>

## Hydrogen Driven News

volný prodej 10 Kč

02 | březen / duben 2023

p r v n í   v o d í k o v é   n o v i n y

# BUDOUCNOST ZAČALA

## PRVNÍ ČESKÉ VODÍKOVÉ KOLO VYJELO Z OSTRAVY!!!



**K svátku svatého Valentýna dostali milovníci ekologie i moderních technologií nevěštní dárek. První vodíkové kolo v Česku. Do sálu v budově Moravskoslezského inovačního centra v Ostravě na něm stylově přijel David Maršálek, vodíkový vizionář a prezident společnosti H2 Global Group.**

Maršálek tak navázal na slavná premiérová představení Elona Muska a Steva Jobse, kteří ho inspirovali. „Mým snem je z Ostravy udělat vodíkové údolí, kde se vodík stane běžnou součástí a bude zjednodušovat a zpříjemňovat život Ostravanům. Vodíkové kolo je prvním článkem ve skládačce jménem H2 City<sup>®</sup> a další na sebe dlouho nenechají čekat!“

První české elektrokolo na vodíkový pohon H2 Bike<sup>®</sup> vypadá jako běžné městské kolo, místo

baterie má ale na rámu svojí vodíkovou elektrárnu, jehož zdrojem je láhev vodíku. „Vodík je ta nabíječka, na kterou to samostatně jede. Odpadem, výfukem, je za tímto kolem pouze vodní pára,“ vysvětluje obchodně technický ředitel z H2 Global Group Pavel Vašek. Kolo váží jen o 4 kila víc než běžné elektrokolo a dojezd má zhruba 150 kilometrů. Společnost nyní chystá vytvoření nové divize, aby mohla kola vyrábět sériově. *Více o H2 Bike<sup>®</sup> na str. 8.*

[www.H2Times.news](http://www.H2Times.news)

# Vodíkový vizionář z Ostravy „CHCI KOLEM SEBE STEJNĚ NADŠENÉ LIDI!“

Když jsem před několika lety začal realizovat své dlouhodobé vodíkové plány, o kterých jsem začal také veřejně mluvit, tak podobně jako v případě jiných vizionářů, kteří své sny a plány časem úspěšně dotáhli do konce, se i zde objevili kritici. Jeden z nich mě kvůli mým megalomanským plánům v oblasti budování vodíkových výrobních firem přirovnal k německé farmaceutické firmě Bayer AG. Když jsme nedávno vyjeli ven s prvním vodíkovým kolem v ČR, tak jsem se zase dočetl, že si myslím, že jsem ostravský Elon Musk. Kolegové z naší marketingové agentury mě zase přirovnali ke Stevovi Jobsovi. Usmívám se, protože vím, že právě tato kritika mě posouvá velmi rychle dopředu.

I přes všechny pokusy různých zájmových skupin mě zastavit nebo znemožnit, už dnes v naší skupině H2 Global Group zaměstnáváme více než tři desítky velmi vzdělaných a talentovaných lidí, kteří vodíku věří stejně jako já, a díky kterým se naše vize a plány postupně naplňují. Podařilo se nám s kolegy během posledních pár

let dát dohromady ke spolupráci tým úžasných odborníků, s jejichž pomocí budujeme opravdu velké věci. Já si upřímně vážím jejich důvěry, odhodlání a elánu, s jakým se vrhají do nových, dosud neprobádaných vod vodíkového světa s jediným cílem: pomoci lidskému zdraví, zvířatům i přírodě.

Každým dnem nám chodí poptávky na spolupráci nejen z Česka, ale také ze zahraničí. Velmi zajímavě se nám začíná rozvíjet zájem o naše produkty, přístroje a know-how také v Asii, ale i na Balkáně a Blízkém Východě. V nejbližší době plánujeme vstup na jeden z nejzajímavějších a pro nás největších trhů Evropy. Nemluvě také o zvyšujícím se prodeji a poptávce našich produktů a přístrojů tady u nás v Česku.

Obraty se meziročně zvyšují několikanásobně a investoři si pochvalují, jak se jejich investice krásně a udržitelně zhodnocují, a to navíc s pocitem, že pomáhají dobré věci. Proto nám tito naši investoři věří a svěťují nám stále více svých volných prostředků ke zhodnocení, protože vidí, že náš byznys funguje. Že neustále vymýšlíme, produkujeme a patentujeme nové produkty, přístroje a možnosti využití vodíku v běžném životě, pro lepší život náš všech.

A v tom já spatřuji náš úspěch: využití přírodních zdrojů k lepší budoucnosti nás všech. Udržitelnost, kolektivní odpovědnost, zelená budoucnost, čistá a zdravá příroda včetně nás lidí jsou naše hlavní hesla, se kterými oslovujeme stále více podobně smýšlejících jedinců, ale i organizací. Občas se mi ozve zástupce nějakého většího investora nebo fondu ze zahraničí, hlavně z USA, ale to zatím neberu moc vážně. Mezitím se i přes nevoli našich závistivých kritiků skvěle bavíme, hrajeme si na Steva Jobse, Elona Muska a stavíme miliardovou firmu tady od nás z Ostravy, s podporou lokálního zázemí Moravskoslezského inovačního centra (MSIC), které pod vedením ředitele Pavla Csanka úspěšně vyčnívá mezi všemi ostatními.

Protože se vodíku intenzivně věnuji již dvanáctým rokem a znám tedy tento trh velmi dobře, jako firma máme obrovský několikaletý náskok před jinými hráči, kteří tento úžasný nový trh ještě pořádně nepochopili. Toho my využíváme teď a tady, a jak se říká v našich kruzích. Vítěz bere vše! A já neskromně říkám, že my jsme vítězové! My jsme vodík!

Důkazem, že jdeme správným směrem, je fakt, že se na mě nedávno obrátil velmi důležitý člověk. Profesor Shigeo Ohta, japonský vědec, který má více než 18 let zkušeností ve vodíkovém výzkumu, je celosvětově uznáván a považován za otce a zakladatele vodíku v biomedicíně. Zaujala ho naše vodíková cesta a směr, stejně tak náš inovativní přístup, flexibilita a rychlost, s jakou jsme schopni realizovat naše nemalé plány. Profesor nově v naší společnosti zastává velmi důležitou pozici viceprezidenta pro vědu, výzkum a vzdělávání a my si všichni jeho odborné podpory na mezinárodní úrovni velmi vážíme. Společně s ním a dalšími našimi odborníky máme naplánované velké věci, které v našem vodíkovém světě postupně realizujeme. Japonsko je dnes vzorem celému světu právě díky svému vodíkovému hospodářství, které čítá na 160 tankovacích vodíkových stanic, tisíce vodíkových aut a autobusů, a hlavně stovky soukromých klinik, které vodík využívají v oblasti zdraví, krásy a dlouhověkosti. A právě tyto zkušenosti k nám nově přináší jeden z nejpovolanejších odborníků, profesor Shigeo Ohta, kterého tímto veřejně vítám v našem jedinečném týmu H2 Global Group.

H2 Global Group je světovým lídrem a průkopníkem na poli vodíkových technologií pro zdravotnictví, lázeňství, wellness a krásu, zemědělství a chovatelství. Naše skupina těží z dlouholetých zkušeností svých dceřiných firem a partnerských organizací, které se zaměřují na tato klíčová odvětví. Svými aktivitami se skupina pohybuje v oborech medicíny (medicínální plyny a zdravotnické prostředky), biomedicíny, biotechnologie, biochemie, kosmetiky a potravinářství (výživa).

Nově se naše skupina rozrůstá o dvě další dceřiné společnosti, a to v oblasti vodíkové mobility a energetiky. Již máme první zákazníky na projekty v těchto oblastech a zájem o vodíkové technologie roste každým dnem víc a víc. Jedním z našich cílů je vytvořit unikátní a soběstačné vodíkové údolí ve střední Evropě, tedy u nás v České republice, kde je spousta šikovných a chytrých lidí. Těšíme se na další nové vodíkové zážitky a společné úspěchy i v těchto nových oblastech.

Chcete být součástí vodíkového světa H2 Global Group? Přidejte se k nám! Těším se na spolupráci!

David Maršálek  
president H2 Global Group

# ENERGY OBSERVER Na vodík kolem celého světa

**Šest let už má za sebou posádka lodi ENERGY OBSERVER. Pýcha Francie a francouzské vědy vyplula v roce 2017 z přístavu Saint-Malo na zcela výjimečnou „vodíkovou“ expedici: cestu kolem světa. V tuto chvíli je katamarán na cestě domů a má za sebou víc než 53 tisíc námořních mil.**

Energy Observer je bývalá závodní loď, která byla repasována na moderní plovoucí laboratoř. Postavena byla v Kanadě v roce 1983 námořním architektem Nigelem Irensem pod dohledem námořníka Mika Birche. Byla to první závodní plachetnice, která v roce 1984 pokořila symbolický limit 500 mil za 24 hodin. Loď byla od té doby čtyřikrát prodloužena, na její finální podobě se podílelo 30 lidí, architektů, designérů a inženýrů a nyní má následující rozměry: délka 30,5 metru, šířka 12,80 metrů, hmotnost 28 metrických tun a nejvyšší rychlost 8-10 uzlů.

Projekt lodi vymyslel v roce 2013 námořník a inovátor, lodní kapitán Victorien Erussard. Inspirací mu byla kritická situace, kterou zažil před lety jako námořník uprostřed Atlantiku, kdy jeho tehdejší loď postihl úplný výpadek elektřiny, a on tak zůstal se svou posádkou vystaven napospas oceánu. Uvědomil si tehdy, že je obklopen větrnou, mořskou a sluneční energií, ale nemůže tyto energie nijak využít.

Energy Observer dnes funguje jako laboratoř na moři určená k testování inovativní ener-

getické architektury v extrémních podmínkách, aby prokázala její proveditelnost na pevnině. Energetický systém zahrnuje 3 obnovitelné zdroje energie – sluneční, větrný a vodní a dva typy akumulace – li-ion baterii pro krátkodobou akumulaci a vodíkovou pro dlouhodobou. Loď může vyrábět vodík přímo na palubě elektrolýzou mořské vody. Plavidlo tak po celou dobu své plavby vykazuje nulové emise.

Úchvatnou plavbu ENERGY OBSERVER, nazvanou The Odyssey, vedenou offshore závodníkem a důstojníkem obchodního námořnictva Victorienem Erussard, zaznamenává Jérôme Delafosse, profesionální potápěč a producent dokumentů o divoké přírodě. Sledovat ji můžete na [www.energy-observer.org/odyssey](http://www.energy-observer.org/odyssey).



Katamarán ENERGY OBSERVER



**NASTARTUJ SVOU  
KARIÉRU U LÍDRA  
VODÍKOVÉHO  
TRHU**

[www.H2Global.group/jobs](http://www.H2Global.group/jobs)



# „VODÍK SPORTOVČŮM SKUTEČNĚ POMÁHÁ.“

**MUDr. Pavel Malovič je bezesporu renesanční osobnost. Vystudoval medicínu hned na třech univerzitách: v Bratislavě, ve Vídni a v americkém Orlando, k tomu zpívá, píše hudební texty i odborné knihy. V Evropě patří mezi služebně nejstarší reprezentační lékaře ve fotbale, pracuje pro UEFA i FIFA. Malovič se již několik let intenzivně zabývá využitím molekulárního vodíku ve své praxi, úzce spolupracuje se společností H2 Global Group na pozici viceprezident pro sport a je jedním z poradců Evropského institutu pro molekulární vodíkovou terapii (EIMHT). „Díky vodíku může člověk až do vysokého věku žít, nikoliv jen přežívat.“**



MUDr. Pavel Malovič (vpravo) s Hanser-Wilhelm Müllerem-Wohlfahrtem, dlouholetým lékařem německé fotbalové reprezentace a klubovým lékařem týmu FC Bayern Mnichov

**Pane doktore, kdy jste se poprvé setkal s využitím molekulárního vodíku v péči o lidské zdraví?**

S molekulárním vodíkem jsem se seznámil před 10 lety – poprvé jsem o něm slyšel od basketbalistů NBA. Dozvěděl jsem se od nich, že díky molekulárnímu vodíku dokáží mnohem rychleji regenerovat, a to nejen fyzicky, ale i psychicky. Začal jsem tedy účinky molekulárního vodíku na lidský organismus studovat, a následně jsem sám začal na vrcholných sportovcích vodík aplikovat. Zjistil jsem, že vodík sportovcům skutečně pomáhá.

**V jakých ohledech?**

Těch je celá řada. Hlavními výhodami systematického využívání molekulárního vodíku je zmíněná výrazně rychlejší regenerace po sportovním výkonu a pak také to, že se prodlouží věk, kdy sportovec dokáže podávat výkony na profesionální úrovni. Dále bych jmenoval snížení rizika virových onemocnění, a to díky posílení imunity například H2 Immunity tabletami nebo drinkem. A pak tu je třeba blahodárné působení molekulárního vodíku jako pomocníka při léčbě konkrétních bolestivých míst lidského těla. Vezměme si třeba léčbu bolestivého zápěstí, kupříkladu léčbu karpálního tunelu, která je obecně velmi náročná. Ale když na bolestivé zápěstí budete používat obklady s rozpustným molekulárním vodíkem, bude to mít neuvěřitelně pozitivní a poměrně rychlý léčebný účinek. Příznivých účinků na zdraví a výkonnost špičkových sportovců je ale tolik, že je v rámci tohoto jednoho rozhovoru nemohu všechny popsat.

**Můžete jmenovat některé známé fotbalisty, kteří molekulární vodík systematicky využívají?**

Je to třeba slovenský fotbalový reprezentant Patrik Hrošovský, několikanásobný mistr nejvyšší české fotbalové ligy za tým FC Viktoria Plzeň. Nebo například známý slovenský fotbalový brankář a reprezentant Dušan Kuciak, který momentálně hraje v Polsku, kde molekulární vodík doslova „fíčí“, ale chytil třeba i za anglický West Ham United.

**Jak jako lékař vidíte budoucnost využívání molekulárního vodíku v péči o lidské zdraví a dlouhověkost, a to nejen v případě vrcholných sportovců, ale i všech „normálních“ lidí, kterým záleží na kvalitě jejich života?**

Vidím to dobře. A to jak v oblasti prevence nemocí, tak také při léčbě mnoha rozličných nemocí – molekulární vodík totiž podporuje a posiluje účinky klasické medicíny, a přitom nemá vůbec žádné negativní účinky. Molekulární vodík je každé lidské buňce naprosto přiroze-



Pavel Malovič jako kytarista a zpěvák na exkluzivním večeru MUSIC á la cARTE (Bratislava 2017)



S brazilským fotbalovým reprezentantem Ronaldinhem, vítězem Mistrovství světa, vítězem Ligy mistrů UEFA a dalších nejceněnějších fotbalových pohárů včetně vítězství v anketě Zlatý míč, který je určen nejlepšímu fotbalistovi planety

ný, je s ním plně kompatibilní. Jako nejučinnější antioxidant ji dokáže velmi dobře a velmi rychle vyčistit. Molekulární vodík je v dnešní uspěchané, zátěžové době, kdy většina z nás nedokáže nebo ani nemůže zpomalit své životní tempo, ideálním produktem aktivní prevence. Víte, nejde jen o to, že molekulární vodík do-

káže prodloužit člověku život, ale molekulární vodík je tu i pro radost ze života, a to i ve vyšším a vysokém věku. Díky inhalacím vodíku, díky pití vodíkové vody, díky vodíkovým tabletám či jiným vodíkovým každodenním domácím procedurám, může člověk až do vysokého věku žít, nikoliv jen přežívat.

**Chcete mít sílu a energii?  
Aleš Valenta doporučuje  
Molekulární Vodík®**

*Aleš Valenta*  
Olympijský vítěz

**Vyzkoušejte to také!**

**www.H2World.cz**

# ČEŠI SI OBLÍBILI CHYTRÉ INVESTICE DO VODÍKU

Investice do vodíku je v současné době jedním z nejzajímavějších způsobů, jak zhodnotit volné finanční prostředky. „Vodík, je bezesporu naše budoucnost v mnoha odvětvích,“ vysvětluje viceprezident pro finance za H2 Global Group Květoslav Chytil. „V době nevídaně vysoké inflace nabízíme exkluzivní investiční příležitosti s vkladem již od 50 000 Kč a zhodnocením ve výši 12 % ročně za 4 roky.“

**Možnost investování do vodíku nabízíte již více než dva roky. Můžete nám prozradit, jaké ohlasy na trhu sklízíte?**

Zájem o investování do vodíku v posledních měsících raketově roste. Proto jsme mimo jiné posílili náš tým finančního oddělení, kde jsme nedávno přijali nového investičního ředitele, který má na starosti jak nové akvizice, tak péči o naše stávající investory. Zároveň hodláme oslovit firemní investory a začít s nimi systematicky pracovat. V podstatě mám radost z toho, že už nás průběžně oslovují úspěšní podnikatelé nejen z ČR. Tito již kvalifikovaní investoři stejně jako my vidí neuvěřitelně velkou poptávku po vodíkových produktech, službách a technologiích ve střednědobém i dlouhodobém horizontu, ale i ze zahraničí. Připravujeme pro ně finanční nástroje ušité na míru.

**S vašimi stávajícími investory komunikujete prostřednictvím moderní, uživatelsky přívětivé on-line platformy. Co tato platforma umí?**

Vše jsme se snažili co nejvíce našim investorům

usnadnit a přizpůsobit. Přes tuto platformu tak například umíme realizovat celou smluvní agendu, tedy kupříkladu evidovat jednotlivé investory, zajistit on-line samotné sjednání smlouvy o úpisu, ale hlavně vyplácet měsíční výnosy na bankovní účty klientů.

**Jak hodnotíte finanční výsledky celé H2 Global Group roku 2022?**

Jako mimořádně úspěšné. Například tržby nám rostly o více než 200 %. V rámci celé H2 Global Group jsme navýšili aktiva společnosti z 30 milionů korun na částku převyšující 120 milionů korun. Co se týče predikce vývoje pro roky 2023 a 2024, kdy bychom měli celou skupinu převést do černých čísel, je velmi povzbudivá. Mezi neúspěšnější investici řadíme investici do lidí. Neustále pracujeme na rozvoji našeho týmu a daří se nám již řadu let do týmu integrovat největší odborníky a špičkové kvalifikované vědce a lékaře z celého světa, zabývající se vodíkem.

**Jaké zásadní novinky v sortimentu vaše firma chystá?**

PŘÍKLAD INVESTICE  
NA 4 ROKY S FIXNÍM  
ZHODNOCENÍM

12%  
p.a.

## TABULKA VÝNOSŮ

investice	výnos za 4 roky*
50 000 Kč	24 000 Kč
150 000 Kč	72 000 Kč
500 000 Kč	240 000 Kč
1 000 000 Kč	480 000 Kč

\*Výnos vyplácen měsíčně.  
Hodnota výnosu je uvedena v hrubé  
výši a podléhá 15% srážkové dani.

Celý proces vědy, výzkumu, výroby a distribuce máme pod jednou střešou, jsme tedy schopni zajistit vysokou kvalitu našich produktů, služeb a projektů a tímto směrem se budeme ubírat i nadále. Možnosti využití vodíku v medicíně máme již velmi dobře prozkoumány, další naše aktivity rozšiřujeme také do oblasti vodíkové mobility a vodíkové energetiky. Nesmíme však zapomenout na využití vodíku v zemědělství a veterině – tam je též ohromný potenciál. V tuto chvíli připravujeme také náš zcela zásadní globální projekt pod názvem H2City.com, což je chytré vodíkové město budoucnosti.

**Jaké aktivní finanční nástroje vaše firma využívá?**

V tuto chvíli využíváme především firemních dluhopisů, kdy emitenty jsou naše zakládající společnosti, a to jak ve výrobě, v distribuci, tak i ve výzkumu a vývoji, a v tom hodláme pokračovat. V tuto chvíli doprodáváme naše dvě emise dluhopisů, které byly zacíleny do výrobních společností H2 Pharm a H2 Medical Technologies. Chystáme se uvést na trh další dvě unikátní emise H2 City a H2 World Health and Beauty a kromě našich interních zaměstnanců chceme tyto emise nabídnout na trhu také spolupracující firmě, která se zaměří na jejich distribuci a nabídku jednotlivcům i firmám. V tuto chvíli si vybíráme vhodného partnera, ideálně z našeho kraje, jsme totiž patrioti a chceme synergii a podporu firem z našeho regionu. Naši budoucnost vidíme čistě ve vodíkových projektech a vzniku vodíkových měst, kde chceme naše inovativní vodíkové řešení koncentrovat a využívat pro lepší, kvalitnější život lidí, zvířat i rostlin.



Květoslav Chytil s PR a marketingovým ředitelem společnosti H2 Global Group Alešem Valentou

H<sub>2</sub>

# ZHODNOŤTE SVÉ ÚSPORY CHYTŘE

H<sub>2</sub>



ZELENÁ  
ENERGIE



SPOLEČENSKÁ  
ODPOVĚDNOST



UDRŽITELNÝ  
ROZVOJ



EKOLOGICKÝ  
PŘÍSTUP

## INVESTUJTE DO VODÍKU V TĚCHTO OBLASTECH



ZDRAVÍ  
A KRÁSA



ZDRAVOTNICTVÍ



LÁZEŇSTVÍ



SPORT



VETERINA



ZEMĚDĚLSTVÍ



MOBILITA



ENERGETIKA



FIXNÍ  
ZHODNOCENÍ

12%  
p.a.



VYDĚLÁVEJTE  
S VODÍKEM I VY!

www.H2invest.cz

# BUDOUCNOST ZAČALA

## První elektrokolo na vodíkový pohon v Česku

**H2 Bike® je bezesporu senzační novinka. výkon jeho motoru činí 250 W, dojede až 150 km a to díky jedné speciální odlehčené lahvi na vodík. H2 Bike® je zcela ekologické a vzniklo za pouhé dva měsíce. Slavnostního představení vodíkového kola se jako čestný host zúčastnil i světově uznávaný vědec a průkopník výzkumu vodíku v biomedicině, japonský profesor Shigeo Ohta.**

(pokračování ze strany 1)

„Být první je nám v H2 Global Group vlastní. Stále se snažíme o inovace a flexibilní přístup k novým technologiím. Udržitelná mobilita je velkým společenským tématem a jsme rádi, že svou trochou můžeme do této nové oblasti přispět,“ říká k prvnímu vodíkovému kolu v Česku prezident společnosti David Maršálek.

Zásadním bodem projektu bylo řešení vodíkového pohonu prototypu. „Šlo o to vyladit vodíkový palivový článek a elektrické ovládání tak, aby spolu jednotky správně komunikovaly,“ vysvětluje vodíkový expert inženýr, viceprezident pro výzkum, vývoj a inovace H2 Global Group, Pavel Vašek. „Máme velmi dobrou zkušenost s elektrolyzérem, což je jedna technologie a palivový článek je elektrolyzátor naruby. Do elektrolyzátoru dodáváme

elektrickou energii a on rozkládá vodu na vodík a kyslík, kdy vodík my pak dále využíváme pro naše potřeby. Palivový článek naproti tomu je zařízení, do kterého dodáváme vodík a ze svorek z elektrod bereme elektrickou energii.“

„V rámci nové divize H2 Mobilita, která teď u nás vzniká, můžeme začít vyrábět kola nejen pro ČR. Budeme pracovat na zlehčení rámu kola a na zvětšení objemu přidané baterie. Tím zvýšíme dojezd kola až na 200 km na jednu vodíkovou láhev,“ říká vedoucí vývoje společnosti H2 Global Group, cyklistický mechanik Pavel Klasovitý.

Vodíkových kol je v Evropě několik, některá z nich jsou již ve fázi sériové výroby. Další na řadě by mohla být tato vodíková kola z Ostravy. H2 Bike® poprvé roztočilo svá kola na začátku února a oproti jiným řešením ve světě má dokonce pár vylepšení. Primár-

ní pohon elektromotoru zajišťuje vodíkový palivový článek s dojezdem cca 150 km. Z přebytečné energie z vodíkového procesu se ale dobíjí i druhý, menší zdroj energie, takzvaná rezervní baterie. Na tuto baterii je H2 Bike® schopno ujet až 70 km bez použití vodíku. Baterie se dobíjí během jízdy, ale je možné ji nabít i doma ze zásuvky.

Představené kolo je pouze prototypem, ale už nyní plně odpovídá požadavkům Green Deal, je totiž bezemisní a nezanedbává uhlíkovou stopu. Společnost nyní stojí před otázkou, jak dostat kola do provozu, aby byla snadná na údržbu a jejich provoz nebyl finančně náročný. „Budeme muset vyřešit plnění lahví, tak aby uživatel nemusel jezdit na čerpací stanici a vodík do kola tankovat. Chceme vytvořit systém, kdy každý bude mít možnost si jednoduše vyměnit prázdnou lahev za plnou, jako je tomu dnes s propan-butanem nebo dříve s bombičkami k sifonu. Cílem je dosáhnout nejnižší možné ceny pro koncového spotřebitele, ideálně v řádech stovek korun za jednu lahev,“ uzavírá David Maršálek.



Vodíková láhev na 150 km dojezdu



Novináři si mohli H2 Bike vyzkoušet



David Maršálek na tiskové konferenci představuje H2 Bike



**PAVEL KLASOVITÝ, DAVID MARŠÁLEK, PAVEL VAŠEK**

„H2 Bike je elektrokolo obohacené o energii vodíku. Primární pohon elektromotoru zajišťuje vodíkový palivový článek. Z přebytečné energie z vodíkového procesu se dobíjí druhý, menší zdroj, takzvaná rezervní baterie,“ vysvětlil na konferenci David Maršálek. Na vývoji se podíleli konstruktér Pavel Klasovitý (vlevo) a vedoucí vývoje Pavel Vašek (vpravo).

## „VODÍK ZVYŠUJE ÚČINKY LÁZEŇSKÝCH PROCEDUR“

V Česku se zrodil nový světový trend. Lázeňské domy stále častěji ve svých léčebných a wellness procedurách využívají blahodárný vliv vodíku. Jedním z nich jsou Lázně Teplice nad Bečvou. Ty jsou vyhlášené kardiorehabilitací, pomáhají ale také pacientům s post-covidem, nebo trpícím zánětlivými revmatickými obtížemi. Primářka lázeňské léčebně-rehabilitační péče MUDr. Gabriela Hanslianová si pochvaluje spolupráci s firmou H2 Global Group, která jim dodává pro tyto účely speciální vodíkové produkty a přístroje „Podle našich dosavadních zkušeností vodík zvyšuje účinek tradičních lázeňských procedur.“

**Paní primářko, jaké je v současnosti povědomí české veřejnosti o lázeňských procedurách s molekulárním vodíkem? A jaké jsou ohlasy lázeňských hostů, kteří u vás tyto procedury absolvovali?**

Mnoho našich klientů se s molekulárním vodíkem setkává poprvé přímo u nás v lázních, ať na základě doporučení lékaře, nebo jsou to sami klienti, kteří si mezi sebou sdělují dojmy z procedur. V poslední době se setkávám s postupným zaváděním vodíku i v jiných lázních, vím, že jej využívají v Jánských Lázních či Slatinicích.



Blahodárná inhalace molekulárního vodíku v Lázních nad Bečvou

Ohlasy jsou zpočátku poněkud rozpačité, jelikož vodík je plyn bez chuti a zápachu, tudíž během procedury nevnímáte téměř nic. Obecně se ale dá říci, že čím více je organismus vyčerpan, tím rychleji na sobě začnete pozorovat účinky vodíku.

**Jak dlouho již vaše lázně molekulární vodík využívají a v jaké formě?**

Vodík u nás využíváme asi 3 roky ve formě inhalací, nejčastěji u pacientů po covidu, dále je možné u nás vyzkoušet i netradiční formy vodíku – koupele celotělové, ale i částečné – ruční a nožní, vyzkoušet je možné i vodíkové masáže.

Podle našich dosavadních zkušeností vodík zvyšuje účinek tradičních lázeňských procedur.

Z empirického hlediska by lázeňská léčba měla trvat 3 až 4 týdny, což si ale v dnešní hektické době může málokdo dovolit, proto jej využíváme zejména u samoplátců, jejichž pobyty jsou výrazně kratší.

**Právě u vás probíhá zajímavá vodíková vědecká studie ve spolupráci s docentem Michalem Botkem z Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci. Co je cílem této studie a jsou již známy nějaké výsledky?**

Při této studii zkoumáme vliv čtyřtýdenní inhalace molekulárního vodíku na změnu funkčního stavu organismu u lázeňských pacientů trpících zánětlivými revmatickými zdravotními obtížemi. Jedná se o dvojitě zaslepenou studii, to znamená, že ani pacienti, ani doporučující lékaři, dokonce ani vědci vyhodnocující studii do poslední chvíle neví, jestli pacient inhaluje vodík, nebo vzduch. Na výsledek této studie jsem velmi zvědavá, jelikož již po zkoumání



MUDr. Gabriela Hanslianová

malého množství zúčastněných se jeví velice zajímavě. Myslím si, že nás tento plyn ještě v mnohém překvapí. Ale výsledek studie nemůžeme předjímat. **Z jakých typů pobytů a procedur, zahrnujících molekulární vodík, si mohou lidé vybírat ve vašich lázních v roce 2023?**

Pro letošní rok jsme se rozhodli našim klientům zjednodušit výběr pobytů. Nejvíce vodíku můžete vyzkoušet v týdenním pobytu nazvaném Molecularia, ve kterém během jednoho týdne načerpáte energii z celotělové vířivé lázně, vířivé lázně horních nebo dolních končetin, dále vyzkoušíte i masáž molekulárním vodíkem zad a šíje a také rukou, parafín obohacený o molekulární vodík a samozřejmě jsou každodenní inhalace vodíkem. Určitě si všechny vyjmenované procedury můžete i samostatně přikoupit k jakémukoli pobytu.

**Jak vy jako lékařka vidíte budoucnost využití molekulárního vodíku v českém zdravotnictví, lázeňství a wellness v nejbližších deseti letech?**

Bude zapotřebí ještě více tuzemských studií, aby se molekulární vodík prosadil v klasické západní medicíně, možná právě lázeňství je tou správnou cestou, jak tomu napomoci. Je několik studií o zázračných vodách v Lurdech a mnohé z nich se shodují, že je to právě zvýšené množství molekulárního vodíku, které stojí za jejich věhlasností. I z našich zkušeností vyplývá, že tento prvek zvyšuje účinky našich staletými prověřených procedur, takže v dnešní uspěchané době, kdy chceme vše urychlit, věřím, že si své místo najde.

**Můžeme se vás prosím na závěr zeptat: Vy sama produkty a procedury, založené na molekulárním vodíku, využíváte?**

Ano, používám H2 Immunity DRINK, který má pro mě účinek obdobný jako některé proklamované energetické nápoje.

### Lázeňské domy, soukromé kliniky a wellness hotely

**Nabídněte** svým klientům možnost poznat nové vysoce účinné regenerační procedury.

**Připojte se** k trendu vodíkových lázní a vodíkových wellness pobytů.

**Následujte** ty, kteří už své klienty regenerují molekulárním vodíkem.

### PROCEDURY S MOLEKULÁRNÍM VODÍKEM®



inhalace



masáže



koupele



zábaly



návrkové aplikátory na končetiny



vodíkové brýle



ušní aplikátor



pití vody



doplňky výživy



„Potvrdili jsme razantní vliv molekulárního vodíku u řady potíží. Zlepšení nastalo již po třech dnech pobytu u chronických kardiaků, astmatiků, únavovém syndromu vyhoření i poruchách spánku.“

**MUDr. Josef Peták, Lázeňské sanatorium Dr. Peták**



„Podle našich dosavadních zkušeností vodík zvyšuje účinek tradičních i lázeňských procedur. Z empirického hlediska by lázeňská léčba měla trvat 3 až 4 týdny, což si ale v dnešní hektické době může dovolit málokdo, proto jej využíváme u samoplátců, jejichž pobyty jsou výrazně kratší.“

**MUDr. Gabriela Hanslianová, Lázně Teplice nad Bečvou**

#### Spolupráce s námi zahrnuje následující:

- > naše unikátní světové know-how
- > odborné školení
- > certifikace
- > jedinečné patentované produkty a přístroje
- > mediální a marketingová podpora
- > vlastní výroba
- > technická podpora
- > záruka a servis

**Kontaktujte nás pro více informací:**

www.H2world.cz | email: info@H2world.world | tel: 777 724 731



Teplice nad Bečvou jsou známé i svým klidem, nenapodobitelným půvabem, zázračnou teplou kyselkou, okolními lesy a jeskyněmi

# JAPONSKÝ VĚDEC PŘINÁŠÍ SVÉ KNOW-HOW DO ČESKÉ FIRMY

**Vodíkové léčbě s kolegy věnoval přes 2 tisíce publikovaných článků a stále je mnoho oblastí, ve kterých chce japonský profesor biomedicíny dále bádát. Shigeo Ohta mluví o vodíku s nadšením, protože ví, jak moc může pomoci lidem nemocným, ale i v běžném životě. A s úsměvem dodává, že díky užívání vodíku má stále spoustu energie na práci a k tomu si ještě může dát i pár skleniček vína bez nepříjemných následků.**

**Pane profesore, v roce 2007 publikoval renomovaný vědecký časopis Nature Medicine váš článek, který odstartoval celosvětový zájem o významné blahodárné účinky molekulárního vodíku na lidské zdraví. Mohl byste našim čtenářům stručně a laicky pokud možno srozumitelně objasnit, co nového jste tehdy objevili?**

V tomto článku a také v následujících článcích já a moji spolupracující kolegové dokazujeme, že molekulární vodík je pro zdraví člověka, žijícího v moderní civilizaci, skutečně mimořádně prospěšný. Nejenže dělá život člověka zdravějším, ale je i účinným prvkem tzv. 'anti-aging' medicíny, jinými slovy medicíny proti stárnutí.

Molekulární vodík totiž selektivně neutralizuje vyložené škodlivé volné radikály a kyselou metabolismy, kupříkladu kyselinu mléčnou. Chrání tak zásadním způsobem buňky lidského těla. Článek v Nature Medicine podtrhuje na prvním místě to, že molekulární vodík je nejen silným antioxidantem, ale hlavně selektivním antioxidantem.

**Můžete uvést nějaký příklad kladného působení volných radikálů?**

Například po tělesné námaze volné radikály člověka „posilují“, protože v buňce působí jako posolové informací, jak se má buňka přizpůsobit novým podmínkám – tedy adaptovat se. A proto je také fyzické cvičení pro tělo zdravé. Kdybychom ale všechny reaktivní formy kyslíku odstranili, vlastně bychom si uškodili, protože pro některé

děje, jako pro zmiňovanou adaptaci, jsou reaktivní formy kyslíku v organismu zcela nezbytné. A tady právě nastupuje role vodíku, protože molekuly H<sub>2</sub> dokážou selektivně (výběrově, pozn. red.) – což je to klíčové slovo – likvidovat pouze ty nejtoxičtější složky. A v tom spočívá hlavní princip nové vodíkové terapie. Kromě antioxidantních účinků působí ale molekulární vodík v lidském těle i protizánětlivě.

**Co konkrétně z toho vyplývá pro jeho využití ve zdravotnictví?**

Vyplývá z toho, že H<sub>2</sub> byl třeba velice užitečný při pandemii covidu-19. U tohoto viru je hlavní příčinou smrti pacientů postižení plic způsobené silně závažnou reakcí na virus. A molekuly vodíku působí protizánětlivě: tlumí přehnanou odpověď našeho imunitního systému a u pacienta urychlí regeneraci tkáně, což umožní jeho rychlejší uzdravení a rehabilitaci. K dalším užitečným funkcím vodíku patří aktivace energetického metabolismu v těle, H<sub>2</sub> odstraňuje únavu a zabraňuje stárnutí buněk, již víme, že H<sub>2</sub> zefektivňuje lázeňské procedury, zvyšuje fyzickou a duševní kondici, urychluje regeneraci po pohybové aktivitě a kvůli zpomalování stárnutí buněk vodík využívají lidé i v kosmetice.

**Co víte o vedlejších účincích vodíkové terapie, jež se často prezentuje jako zázračná?**

Do dnešního dne nebyl žádný vedlejší účinek vodíkové terapie prokázán, i když o jednom nepřímém vedlejší účinku bych asi věděl: více si vychutnáváme víno. Když totiž ráno chodíme

do práce, už si nemusíme dělat starosti s tím, že jsme večer vypili hodně vína – voda obohacená vodíkem, kterou jsme večer k tomu vínu nebo i ráno pili, totiž pomáhá organismu proti ranním bolestem hlavy, tedy brání kocovině. Další vedlejší účinek, který bych možná zmínil, je, že člověk s přidaným vodíkem příliš mnoho pracuje, je prostě aktivnější. Moje doporučení tedy zní: Při zvýšené konzumaci molekulárního vodíku příliš nepracujte. (smích)

**V jakých částech těla ten „přidaný“ vodík působí?**

Když pijete vodíkovou vodu, působí nejprve v žaludku a střevech, odkud putuje do jater. Tam je kvůli léčebným účinkům důležité, aby vodík působil alespoň hodinu, než je krevním řečištěm roznášený po celém těle. Pokud si dáte nějaký H<sub>2</sub> zábal nebo vodíkovou lázeň, molekulární vodík prostupuje díky své malé velikosti lidskou kůží už během deseti minut.

**Kde vidíte v roce 2023 potenciál molekulárního vodíku?**

Určitě bude vodík kvůli svým léčebným účinkům dále oslovovat pacienty – vždyť jedna molekula toho dokáže hodně. O vodík se ale budou zajímat i lidé, kteří chtějí žít zdravě, takže pokud mluvíme o zdravotnictví, molekulární vodík má potenciál pro terapii i prevenci a obojí bude pro společnost představovat ekonomické výhody. Farmaceutické společnosti v jeho univerzální léčivé schopnosti příliš nevěří, ale naštěstí to pro všechny firmy neplatí, a dokonce vznikají i projekty vodíkových měst, které už počítají jak s terapeutickým, tak i zemědělským využitím vodíku, a to zrovna tady u vás v České republice, pod vedením Davida Maršálka. A proto jsem tady, protože toho chci být součástí!

*Japonský biochemik a otec vodíkové biomedicíny profesor Shigeo Ohta navštívil na přelomu ledna a února Česko. Viceprezident pro výzkum, vývoj a vzdělávání H2 Global Group byl čestným hostem při představení prvního českého vodíkového kola, během svého pobytu se také seznámil s dalšími odborníky z řad vědců, lékařů, ale i novinářů, kteří jsou stejně jako on nadšení z účinků molekulárního vodíku. Průvodcem mu byl prezident společnosti David Maršálek.*



Na Univerzitě Palackého v Olomouci se prof. Ohta setkal s doc. Michalem Botkem z Fakulty tělesné kultury, kde se o působení vodíku zajímají už několik let.



## Jedinečné generátory Molekulárního Vodíku®





[www.H2Medical.com](http://www.H2Medical.com)



QR kód

# VODÍK V ZUBAŘSKÉM KŘESLE

## Pomáhá hojit rány i snižovat bolest

**Zkušený zubní lékař a odborný garant ostravské privátní kliniky a zubní pohotovosti AJNA Lubomír Beran vítá každou inovaci ve svém oboru. Když se dozvěděl o účincích molekulárního vodíku na organismus, neváhal ho vyzkoušet na sobě a hned poté aplikovat na pacientech kliniky a neskryvá nadšení. „Vidím a sám cítím, že tyto prostředky jsou vynikající.“**

Provoz úspěšného stomatologicko-estetického centra ve Velkém Třebošově, 40 let praxe se zaměřením na stomatochirurgii a implantologii, laskavý a profesionální přístup a neutuchající touha pomáhat lidem ke kvalitnímu chrupu. 72letý zubař MUDr. Lubomír Beran s úsměvem i po dlouhém a náročném dni v ordinaci říká, že se do penze rozhodně nechystá. „Známí se mě ptají, proč už neodpočívám, proč už nejsem v důchodu a já jim říkám: co blázníš? Já jsem teprve v polovině svého života! Potřebuju se dožít 150 let! A vím, že se toho dožiju! Pořád se objevují nové ak-

tivity, které chci dělat, a to vědomí mě posiluje! To, že to lidem říkám, mě žene kupředu, protože je chci stále přesvědčovat, že to zvládnou. A to je můj hnací motor, i když vím, že mám tělo zhuntované.“

### OSTRAVSKÉ ZUBY? ZANEDBANÉ

Když začal známý zubař léčit Ostravanům chrup, byl velmi překvapený, jak špatný ho mají. Podle zubů často pacientům odhadoval i o 20 let víc, než měli ve zdravotní kartě. „Nejčastější problém je hodně zanedbaný chrup. Když pak lidi dostihne bolest, ho-

nem našetří nějaké peníze a přijdou za námi. Je jen velmi málo lidí, kteří k nám přicházejí a mají jen dva tři malé problémy. Z takových lidí mám radost.“

Bohužel většina nových pacientů AJNA kliniky nebylo u zubaře až 7 let, poté zjistí, že jejich zubař skončil nebo jim kartu vyřadil a dostihne je bolest. Najednou musí řešit zuby akutně a jsou ochotní do svých zubů, za cenu odstranění bolesti a ideálně zachování vlastních zubů, investovat. Za tuto dobu se jim ale chrup podle Berana katastroficky zhoršil. „Když uděláme CT, tak se zhrozíme, co tam mají. U takových pacientů jde většinou až dvě třetiny zubů pryč, něco se zachrání anebo zjistíme, že zbývají jeden dva kvalitní zuby, a to už nemá cenu. Takže to vyndáme všechno, uděláme snímací náhrady

a za určitý čas, kdy se všechno vyléčí a zahojí, tak můžeme pokračovat v plánu protetickém.“

### PODPŮRNÁ VODÍKOVÁ TERAPIE

A to je období, kdy se pacienti kliniky v centru Ostravy setkávají s molekulárním vodíkem. „Pokud se domluvíme, že vytrháme například celou čelist, je jasné, že tam má pacient pak velkou ránu. Poté aplikujeme právě vodík, který v tom velkém defektu hodně pomáhá. O jeho pomoci jsem bezpečně přesvědčený. Velice rychle pomáhá ránu hojit a zadruhé snižuje bolest. Opravdu nám pacienti říkají den po zákroku, že neměli téměř žádné bolesti. Což je výborná věc, je to jednorázové působení a takhle to pomáhá.“

Stomatolog si produkty s molekulárním vodíkem velmi pochvaluje a hodlá je používat ve stále větší míře. „Vidím a sám cítím, že tyto prostředky jsou vynikající. Testuju to na pacientech, máme tady hygienistku, která má celý vodíkový arzenál, lidem podává vysvětlení a pokud mají zájem, prodává jim tyto produkty. My pacienti, kteří jsou po kom-

plikovanějším výkonu, třeba extrakci osmičky, po výkonu posíláme právě k naší hygienistce, a oni tam půl hodiny relaxují u hudby a inhalují molekulární vodík,“ říká zubař s nadšením.

„Zatím je to v začátcích, ale zvažuji, že uděláme vyloženě jednu ordinaci, kde budou chodit lidi ze všech našich ordinací po výkonech, a co si budeme povídat, každý výkon u zubaře je stresový, odpočívát a inhalovat vodík.“ Právě stres je jedním z důvodů rozmnožování volných radikálů. Užívání molekulárního vodíku podle aktuálních poznatků volné radikály drží v rovnováze s pozitivními antioxidanty. „K vodíku jsem se dostal přes naši partnerskou organizaci společnosti H2 Global Group, se kterou právě pracujeme na velmi zajímavých společných projektech, díky kterým můžeme ještě více a efektivněji pomáhat lidem. Od nich jsem se dozvěděl, že má molekulární vodík opravdu výrazně pozitivní efekt na nervový systém, který stabilizuje, k tomu omlazuje organismus, podporuje funkci imunitního systému a hmatatelně pomáhá překonat stres.“

### BLÍZKÁ A DALEKÁ STOMATOLOGICKÁ BUDOUCNOST

MUDr. Lubomír Beran tak věří, že třeba díky vodíku bude moci pomáhat svým pacientům dalších 50 let. „Dnešní doba je velmi hektická, lidé málo spí a špatně jí, a to přispívá k tomu, že je náš organismus špatně nastavený. Naštěstí jsou tady lidé, kteří přicházejí s možnostmi, jak léčit nebo pomáhat nejen medikamenty, které mají mnohdy vedlejší účinky, jenž se pak zase řeší dalšími léky, ale přírodními nebo přirozenými podpůrnými prostředky a vodík je jedním z nich.“

V současné době stomatolog také věnuje s týmem dalších zubařů značnou část svého času snahou zřídit až 300 nových zubařských ordinací, aby měl v Česku každý možnost mít svého zubaře a dostat kvalitní pojišťovnou hrazenou péči. S kolegy se mu podařilo také na Jesenícku, kde je s dostupností zubařské péče velký problém, zajistit, aby zubaři ošetřovali děti ze škol, tak jak tomu bývalo kdysi. „Bylo to legislativně neskutečně složité, všelijaké souhlasy, abychom na ty děti vůbec mohli sáhnout, ale podařilo se to a mám z toho velkou radost,“ uzavírá doktor Lubomír Beran.







Intenzivní produkce Molekulárního Vodíku®, který pomáhá řešit vaše problémy.

[www.H2Dent.cz](http://www.H2Dent.cz)



UNIKÁTNÍ PRODUKTY S MOLEKULÁRNÍM VODÍKEM® doplňky stravy & kosmetika



[www.H2World.cz](http://www.H2World.cz)



qr kód

# KUPKA: DO ROKU 2025 BUDE V ČESKU 12 VODÍKOVÝCH ČERPACÍCH STANIC

Do roku 2025 by mělo v Česku fungovat 12 vodíkových čerpacích stanic a o pět let později jich bude 40. Na dobíjecí a plnicí infrastrukturu má Česko připravených šest miliard korun a ve fázi schvalování je nyní 11 vodíkových plniček. Během otevření první veřejné čerpací stanice společnosti Orlen Unipetrol v Praze na Barrandově to uvedl ministr dopravy Martin Kupka.

Orlen Unipetrol chce mít do roku 2030 v Česku celkem 28 čerpacích stanic a dva vodíkové distribuční terminály pro železniční dopravu v Litvínově a Neratovicích. Další čerpací stanici chce do několika měsíců otevřít právě v Litvínově.

„Klademe důraz na rozvoj petrochemického segmentu, dekarbonizaci, digitalizaci, recyklaci a využívání alternativních zdrojů energie včetně biopaliv a vodíku. Jen do roku 2030 investujeme tímto směrem 35 miliard korun,“ uvedl generální ředitel Orlen Unipetrolu Tomasz Wiatrak.

Ministerstvo dopravy podpořilo výstavbu vodíkové stanice Orlenu na Barrandově v rámci operačního programu Doprava 2. Současné plány výstavby čerpacích stanic podle Kupky ještě nereflektují aktuální podobu návrhu evropského nařízení o zavádění infrastruktury pro alternativ-

ní paliva, podle kterého je třeba vybudovat vodíkovou infrastrukturu na každých 200 kilometrech hlavní silniční sítě TEN-T. „V letošním roce proto očekáváme aktualizaci Národního plánu čisté mobility,“ dodal Kupka.

Na otevření první veřejné čerpací stanice v Praze čekali výrobci vodíkových vozidel. Jedinou veřejnou vodíkovou plnicí stanicí v Česku dosud provozovala společnost Vítkovice v Ostravě. V Česku například jezdí deset vozů Toyota Mirai na vodíkové palivové články. Logistická firma Zásilkovna do Česka dovezla nákladní vůz na vodík. Vodíkové vozy má v nabídce i Hyundai. Vodíkový autobus chce v Praze začít testovat pražský dopravní podnik.

„V Česku jsme se dosud potýkali zejména s problémem tankování vodíku, protože donedáv-

na chyběla jakákoliv infrastruktura. To se dnešním dnem konečně začíná měnit a věříme, že nyní rozvoj infrastruktury nabere obrátky. I proto přicházíme s nabídkou pro naše firemní zákazníky, pro které může být vodíkový vůz zajímavá alternativa,“ uvedl generální ředitel Toyota a Lexus ČR Martin Peleška.

Natankování jednoho vozu vodíkem trvá podle Orlenu tři až pět minut, což je výrazně méně, než dobít elektromobilu, které trvá desítky minut. Zavaděcí cena kilogramu vodíku u čerpací stanice v Praze je 278 korun. Na jeden kilogram vodíku auto ujede asi 100 kilometrů.

Vozy na vodíkové palivové články jsou v podstatě elektromobily, které elektrickou energii nezískávají z baterií, ale z reakce vodíku a kyslíku. Jediným odpadem je přitom čistá voda. Podle odhadu ministra dopravy by v roce 2030 mohlo jezdit až 50.000 aut na vodíkový pohon. Orlen chce ve stejném období vyrábět 4,500 tun vodíku z ekologicky čistých zdrojů. To by mělo stačit na pohon zhruba 30.000 automobilů.

Zdroj a foto: ČTK



# VODÍK MÍŘÍ DO KOSMU

PharmDr. Milan Krajíček

Uznávaný farmaceut Milan Krajíček se už dlouhá léta zabývá osudem podaných látek v lidském organismu, a od roku 2015 se k tomu přidalo intenzivní zkoumání vlivu molekulárního vodíku. Srovnává inhalaci, popíjení vodíkem sycené vody i jeho endogenní vznik v trávicím nebo urogenitálním traktu. V této souvislosti klade důraz na sledování vlivu denní doby na podávání molekulárního vodíku, což zatím žádná společnost nezkoumala, přitom má tento aspekt zásadní vliv na účinnost. Další v řadě zajímavých výzkumů by se mohl týkat účinku vodíku na kosmonauty ve vesmíru.

**Pane doktore, jste jedním z největších odborníků na využití molekulárního vodíku v medicíně, farmacii a také individuální péči každého člověka o své vlastní zdraví a dlouhověkost. Jaké hlavní úkoly před vámi v H2 Global Group nyní v tomto ohledu stojí?**

Máme v plánu řešit několik projektů zasahujících do farmaceutického průmyslu a moderní medicíny. Chceme například testovat podávání molekulárního vodíku do těla různými cestami, a to jak krátkodobě, tak dlouhodobě, a sledovat i vliv na multilokální resistenci a ovlivnění farmakoterapie v různých farmakologických skupinách léčiv. Záběr je opravdu široký – od neurologie přes kardiovaskulární onemocnění až třeba po onkologii.

**Jste známý svým výrokem, že „molekulární vodík bude v brzké budoucnosti zdatně konkurovat pilulkám a injekcím“. Tato vaše slova se ostatně potvrdila v uplynulých dvou letech při rozšíření nemoci covid-19.**

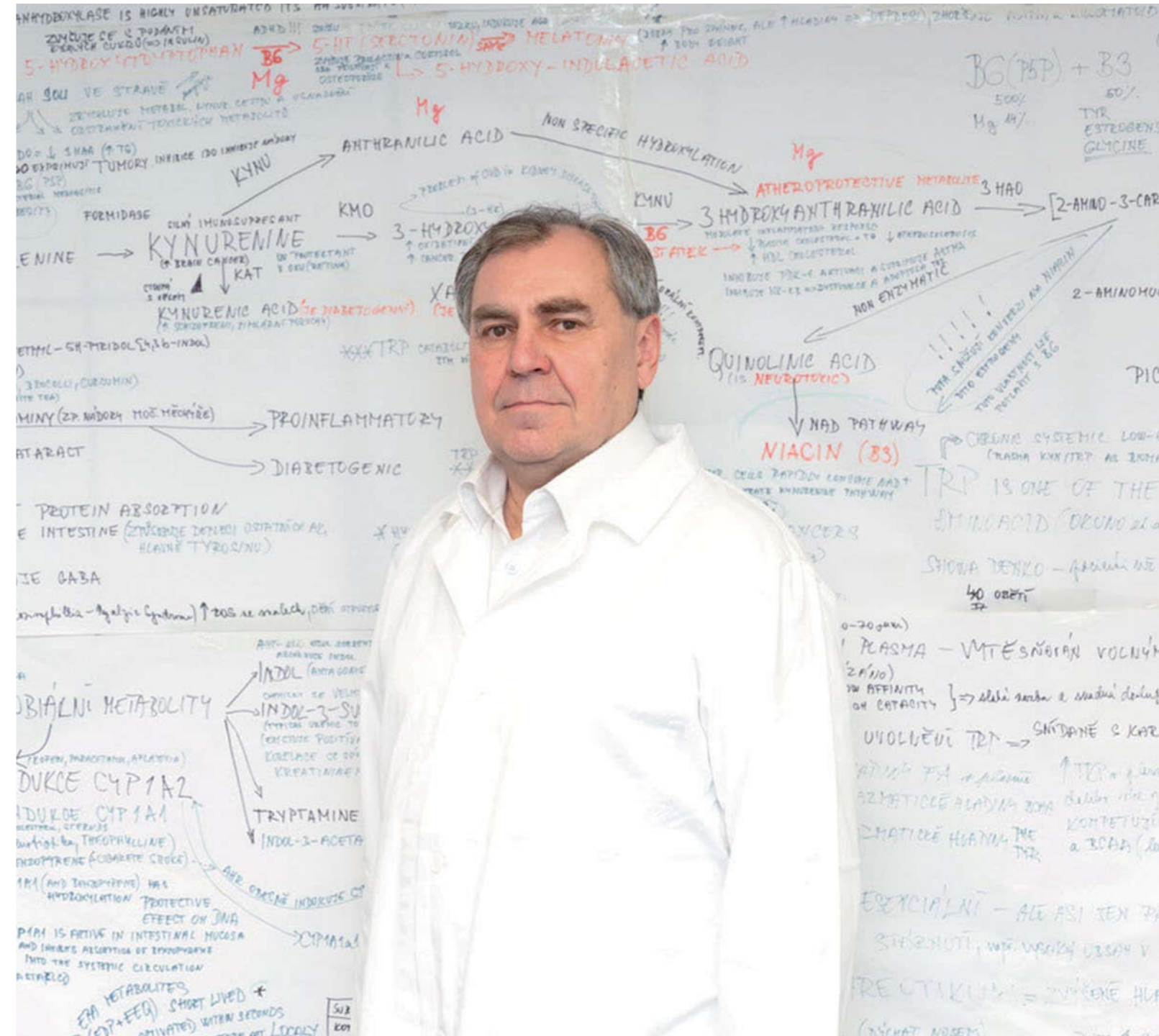
Ano, již při pandemii covidu jsme si ověřili potenciální antipyretický účinek molekulárního vodíku, a to je téma nesmírně přitažlivé. Molekulární vodík by totiž umožňoval zachránit životy při mnoha typech onemocnění, kde klasická medicína vyčerpá všechny možnosti, a přesto se pacienta vyléčit nepodaří.

**V tomto vydání přinášíme rozhovor s japonským profesorem Shigeo Ohtou, který je vaším kolegou, viceprezidentem pro výzkum a vzdělávání H2 Global Group. Při jeho nedávné pracovní návštěvě České republiky jste s ním vedl intenzivní jednání a rozhovory. Jak vnímáte možnost přímo spolupracovat na konkrétních projektech s tímto celosvětově uznávaným vědcem?**

Cením si toho, že jsem členem výzkumného týmu vedeném profesorem Shigeo Ohtou, který má letité zkušenosti s podáváním molekulárního vodíku jak tkáňovým kulturám, tak zvířatům a lidem, a pan profesor je pro mne jedinečnou zárukou, že nebudeme objevovat již objevené a nebudeme se také dostávat do slepých uliček. Pan profesor je velmi skromný a komunikativní člověk, diskuse s ním jsou nesmírně obohacující.



Před budovou Slezského muzea v Opavě



**Jaké konkrétní nejbližší kroky hodláte v H2 Global Group udělat v oblasti výzkumu a vývoje?**

Chceme instrumentálně dovybavit vývojové a analytické laboratoře, a to včetně stanovení dalších signálních molekul, nejen vodíku, týká se to i oxidu dusnatého, oxidu uhelnatého a sulfanu, protože každý jednotlivý z nich působí v lidském organismu jako individuální nástroj, a pokud se melodicky a rytmicky sladí, vzniká násobně vyšší terapeutický zásah. Slibujeme si od toho, že se lidé strádající chronickými onemocněními, nebo i akutními nemocemi s ohrožením života, podaří nejen léčit, ale hlavně vyléčit! Vybavení a také

architektonicko-umělecké ztvárnění těchto analytických laboratoří by mělo být nadčasové – v tomto směru spolupracujeme s uměleckým studiem Labart.

**Prozradíte našim čtenářům ještě nějaké další projekty a programy H2 Global Group v oblasti péče o lidské zdraví?**

Velkým programem má být integrativní terapie osteoporózy, a to nejen té, která je spojená s vyšším věkem, ale i té, kterou způsobují chemická léčiva (hlavně glukokortikoidy). Také nás čekají úvodní rozhovory týkající se kosmického výzkumu, protože je známo, že člověku při dlouhodobém pobytu v kosmu atrofují svaly a ztrácí

se kostní hmota, zde vidíme vztah i ke zvýšené citlivosti astronautů k virovým infekcím. Domníváme se, že tyto negativní pochody jdou nejen na vrub vysoké psychické zátěži a expozici ionizujícímu záření, ale i ovlivnění metabolismu vápníku a aktivace VDR receptorů v jádrech lidských buněk. Expres VDR podporuje tvorbu antimikrobiálních látek, antitumorových faktorů a je mohutným stimulatorem T buněk, což jsou imunitní buňky. Budeme testovat jednotlivé elementy samostatně i v kombinaci molekulárního vodíku, mechanická stimulace kostní tkáně a podávání agonistů VDR receptoru perorální cestou.

# H2 CITY® UNIKÁTNÍ CHYTRÉ MĚSTO BUDOUCNOSTI

**Městské vodíkové lázně. Ordinance s vodíkovými procedurami. Ozdravovny pro děti s kožními a respiračními onemocněními, pro lidi v rekonvalescenci. Vodíkové rehabilitační centrum. Vodíková kavárna s barem. Městská vodíková kola. Vodík jako běžná součást života Ostravanů, ale i občanů dalších měst po celém světě. To je vize, kterou prezident společnosti H2 Global Group David Maršálek mění na skutečnost.**

„Během posledních několika let, kdy je společnost lázeňství, wellness a krásu, zemědělství a chov na trhu, se stala světovým lídrem a průkopníkem vaterství. Nyní chceme naše know-how dostat do běžného života lidí nejen v Ostravě,“ popisuje na poli vodíkových technologií pro zdravotnictví,

současné kroky firmy Maršálek. Právě v Ostravě ve spolupráci s odborníky z mnoha oblastí vznikly první generátory molekulárního vodíku společně s dalšími produkty, které jsou dnes hojně využívané nejen v českých lázních a domácnostech.

„Velkou roli sehrálo i velmi podnětné prostředí, které nám vytvořilo Moravskoslezské inovační centrum v čele s jeho ředitelem Pavlem Csanekem. Podle mě je díky němu MSIC tzv. „českým Silicon Valley“ a téměř pod jednou střešou vyrůstá jedna úspěšná firma za druhou. Teď bychom to chtěli začít Ostravě vracet.“

H2 City není podle Maršálka vize uzavřeného území realizovatelná pouze s novou moderní výstavbou. Naopak se dají využít i starší domy, brownfieldy, rodinné domy či vyloučené městské čtvrtě. Know-how společnosti se stane součástí již fungujících služeb, ordinací lékařů i běžných domácností. „Myslím si, že Ostrava je pro tento projekt perfektní. Jsou tu chytrí a schopní lidé, mnoho zajímavých firem, krásné město, které bohužel dlouhodobě bojuje se špatným životním prostředím. Vodík by mohl městu pomoci k ekologizaci a přinést mu světový věhlas.“

Jedním z nedávných klíčových kroků k realizaci H2 City bylo sestavení prvního českého elektrokola na vodíkový pohon H2 Bike. To chce nyní firma začít vyrábět sériově. „Potřebovali jsme prostředek, kterým se budeme pohybovat po městě, a to zcela ekologicky. V době, kdy se konec běžných paliv skloňuje ve všech pádech, je naše kolo jistotou zelené dopravy, ale hlavně jednou z možností, jak vysoké nároky na ekologizaci splnit. Dalším počinem bude otevření první budovy, která bude od podlahy po střechu využívat vodíkové technologie, ať už v ordinacích, tak třeba ve vodíkovém baru nebo vodíkovém spa,“ vysvětluje prezident společnosti H2 Global Group. Takových míst by mělo v Ostravě postupně přibývat. „A toto know-how už od nás chtějí dodat i jiné země a města. Proto pracujeme na standardizaci a postupně budeme připravovat nové projekty ve spolupráci s městy, ale i soukromými investory, kteří nás oslovují.“

H2 City® má nejen Ostravanům, ale celému Česku ukazovat, jak přínosný a bezpečný vodík je, jak ho zařadit do svého běžného života a mnohonásobně zlepšit jeho kvalitu. „Dáváme si za cíl snížit nemocnost zdejších dětí a přispět tak k lepší, zdravější budoucnosti,“ uzavírá David Maršálek.



# NOVÁ TAJNÁ ZBRAŇ ČESKÉ ARMÁDY Vodík pro aktivní vojáky i válečné veterány

**Společnost H2 Global Group vstoupila do programu Benefity pro vojáky a válečné veterány Armády České republiky. Vojáci, veteráni a občanští zaměstnanci Ministerstva obrany tak budou moci nakupovat produkty a přístroje s molekulárním vodíkem výrazně výhodněji.**

Armáda, to je velká organizace lidí, jejichž poslání je chránit suverenitu naší země a její demokratické hodnoty. „Já sám jsem jeden ze zakládajících členů Svazu válečných veteránů a Československé obce legionářské, 22 let jsem byl vojákem z povolání a působil jsem ve třech mezinárodních misích pod hlavičkou OSN a NATO. Z vlastní zkušenosti tedy znám potřeby sloužících vojáků, tak válečných veteránů,“ popisuje vznik podpory Peter Spodniak, výkonný ředitel společnosti H2 World. „Tito lidé pracují ve stresu, v napjatých situacích, kde se od nich často vyžaduje okamžité řešení a reakce na vzniklou situaci jejich organismus je tak velmi vyčerpaný a potřebuje dobít. S tím by jim mohl molekulární vodík zásadně pomoci. Věřím, že se produkty s molekulárním vodíkem se stanou běžnou součástí jejich péče o zdraví, a to jak tělesné, tak i duševní.“

„Program Benefity pro válečné veterány a vojáky Armády ČR přivítal s potěšením do své pestré nabídky benefitů produkty a přístroje H2 WORLD HEALTH & BEAUTY. Benefit bude zařazen do sekce Zdraví na webech www.benefity-veterani.cz a www.benefity-army.cz. Provozovatelé programu Benefity si od nového benefitu slibují velmi zajímavé a zcela ojedinělé rozšíření nabídky a služeb pro válečné veterány a vojáky, sloužících k upevnění jejich zdraví a zvýšení kondice,“ říká k zahájení spolupráce Radek Rejchrt, zástupce vedoucí oddělení domácího cestovního ruchu. Slevy budou moci vojáci, občanští zaměstnanci a veteráni čerpat nejspíše od začátku dubna 2023.

Poskytnutím zajímavé slevy pro současné i bývalé armádní zaměstnance spolupráce nekončí. „Jako projev úcty, poděkování a respektu za budování

současného demokratického státu, za naší svobodu jsme se ve spolupráci s Československou obcí legionářskou rozhodli válečným veteránům kromě poskytnutí slevy darovat do domovů pro válečné veterány v Praze a Olomouci čtyři generátory vodíku pro posílení zdraví tamních klientů formou domácí wellness procedury,“ říká prezident společnosti David Maršálek. Konkrétně se jedná o Domov péče o válečné veterány při Ústřední vojenské nemocnici Praha, Domov péče o válečné veterány Bílý kříž v Karlových Varech, Domov Vlčí mák při Ústřední vojenské nemocnici v Praze a Léčebnu dlouhodobě nemocných při Vojenské nemocnici Olomouc. „Všem poskytujeme náš unikátní H2 Generátor i300, pomocí kterého mohou klienti vodík inhalovat a který mohou využít k výrobě vodíkem nasycené vody v rámci svého pitného režimu. V blízké budoucnosti má společnost také záměr podpořit příslušníky našich ozbrojených sil vyslaných v rámci zahraniční mise mimo území naší vlasti, zasláním balíčků s našimi produkty,“ uzavírá Peter Spodniak.

foto zdroj AČR



# MOLEKULÁRNÍ VODÍK® DO FIREM

Investujte do zdraví svých zaměstnanců a získejte:



VYŠŠÍ VÝKONNOST  
A PRODUKTIVITU



VYŠŠÍ  
SOUSTŘEDĚNOST



POSÍLENÍ ZDRAVÍ  
A IMUNITY



NIŽŠÍ  
NEMOCNOST



NIŽŠÍ  
ÚRAZOVOST



ELIMINACE  
ÚNAVY



Zaměstnanecký  
benefit



Možnost nákupu  
z H2 MATŮ



Regenerace  
na pracovišti

[www.VodikDoFirem.cz](http://www.VodikDoFirem.cz)



NAČTI QR KÓD  
A ZJISTI VÍCE  
INFORMACÍ

# PRVNÍ VODÍKOVÉ NOVINY U VÁS V MOBILU

Stáhněte si naši aplikaci a mějte vše  
o vodíku na dosah ruky!



H2 Times



[www.H2Times.news](http://www.H2Times.news)

1. 4. 2023

KONFERENCE 14:00 - 19:00



OSTRAVA

MULTIFUNKČNÍ AULA GONG

# CESTA K ÚSPĚCHU

INSPIRATIVNÍ KONFERENCE

Poslechněte si inspirativní příběhy úspěšných lidí jako **Leoš Mareš**,  
**Zbyněk Irgl**, **Radka Prokopová**, **Martin Kolenička** nebo **Petr Bílek**,  
kteří ve své branži dosáhli na skutečný vrchol.



**PETR ČECH**

ONLINE HOST

**VSTUPENKY**  
NA SÍTI TICKETSTREAM



**1. 4. 2023**  
OD 20:00

**AFTERPARTY**

VIP KONCERT **LEOŠE MAREŠE**